



UISP – UNIONE ITALIANA SPORT PER TUTTI / LEGA NAZIONALE NUOTO E ATTIVITA' IN ACQUA

COORDINAMENTO ATTIVITA'

Via Riva Di Reno 75/3° - 40121 Bologna Tel. 051.225881 – fax 051.225203

e-mail: leganuoto@uisper.info – www.uisper.info



Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI 24/6/1976 D.P.R. n. 530 del 2/8/1974 Associazione con finalità assistenziali riconosciuta con decreto del Ministero dell'Interno del 6/5/1989

RASSEGNA NAZIONALE DI NUOTO SINCRONIZZATO SYNCR O P E N G A L A U I S P

VALIDA COME 5° CAMPIONATO ITALIANO UISP

BAGNO DI ROMAGNA 18-20 GIUGNO 2010 piscina BODY ART VILLAGE

Manifestazione organizzata dalla Lega Nuoto UISP Emilia Romagna con la collaborazione del Com.to UISP Forlì/Cesena e soc. Seven Syncro Savignano

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla manifestazione le atlete in regola con il tesseramento U.I.S.P. e/o con altri enti valido per l'anno 2010 in possesso di certificazione medica sia del settore agonistico che propaganda.

PROGRAMMA

♣ venerdì 18 giugno

Ore 14.00 - vasca a disposizione per allenamento.

Ore 20.30 - Ritrovo di tutte le Società per la distribuzione dei gadget da indossare durante la sfilata

Ore 21.00 - Sfilata e fiaccolata delle atlete per la presentazione della manifestazione alla città di Bagno di Romagna (con presenza del Sindaco).

♣ sabato 19 giugno

mattino:

ore 8.30 riscaldamento per esercizio "Solo"

ore 9.15 esercizio "SOLO" (eliminatorie) tutte le categorie

pomeriggio:

ore 13.30 riscaldamento per esercizio "Duo"

ore 14.15 esercizio "DUO" (eliminatorie) tutte le categorie

♣ domenica 20 Giugno

mattino:

ore 8.30 riscaldamento per gli esercizi di "solo" e " duo"

ore 09.15 Finale SOLO a seguire Finale DUO

Premiazioni SOLO e DUO

pomeriggio:

ore 13.30 riscaldamento esercizio "squadra"

ore 14.15 esercizio "SQUADRA" (eliminatorie e finale) tutte le categorie

Premiazione SQUADRA

ore 18.00 grande coreografia "Sincronizziamoci sul sincro"

Premiazioni COREOGRAFIA e MIGLIORE SOCIETA'.

N.B. Nel caso in cui il numero degli esercizi fosse tale da non consentire lo svolgimento nei modi indicati il programma potrebbe essere variato e/o anticipato al venerdì pomeriggio.

CATEGORIE e ISCRIZIONI

Giovanissime	2001 e seguenti
Esordienti B	2000
Esordienti A	1998 - 1999
Ragazze (ago-prop)	1997 - 96 - 95
Junior (ago-prop)	1994 - 93 - 92
Senior (ago-prop)	1991 e precedenti

Ogni Società potrà iscrivere:

- o Solo 2 balletti per le Categorie Es. C- B-A-Rag-Jun-Sen.
- o Duo 2 balletti per le Categorie: Es. C- B-A-Rag-Jun-Sen
- o Squadra 2 balletti per le Categorie: Es. C-B-A-Rag-Jun-Sen.

Le atlete potranno partecipare a due esercizi previsti in programma nelle differenti specialità, Ad ogni società è consentito di partecipare con 1 atleta della categoria inferiore in quella immediatamente superiore nell'esercizio di Duo, mentre per l'esercizio di squadra sono sufficienti 2 atlete della categoria di appartenenza. L'esercizio di solo è vincolato alla propria categoria. Tutte le atlete possono partecipare alla Coreografia indipendentemente dall'iscrizione ad altri esercizi.

© ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire: entro il 31 maggio 2010 utilizzando l'apposito "file" da trasmettere esclusivamente tramite e-mail a: nuoto.sincro@uisper.info

Dopo tale termine non saranno accettate altre iscrizioni.

N.B. - Nelle iscrizioni per ogni atleta si dovrà indicare: il settore, Agonista o Propaganda - Numero tessera - Cognome Nome - Data di nascita - Categoria - Esercizio Solo - Duo - Squadra (il nominativo di una riserva per gli esercizi di Solo, Duo e due per la Squadra).

Qualora si dovesse riscontrare un'atleta agonista (cat. Rag. Jun. Sen.) iscritta nel settore propaganda (solo e duo) l'esercizio ed eventuale podio verranno squalificati.

Qualsiasi cambiamento rispetto al modulo di iscrizione dovrà essere consegnato al G.A. che ne valuterà o meno l'accettazione, almeno un'ora prima dell'inizio della manifestazione.

Tasse d'iscrizione sono fissate in : € 4,00 solo, €. 6,00 duo, €. 10,00 squadra, € 15,00 coreografia.

Le iscrizioni dovranno essere regolarizzate prima dell'inizio gare.

PREMIAZIONI.

Le premiazioni dei primi tre balletti/categoria/specialità saranno effettuate dopo le finali.

Alla/e prima/e atleta/e tesserata/e UISP nelle varie classifiche verrà assegnato lo scudetto di Campione d'Italia UISP.

Alla fine del turno gara di domenica 20 giugno verranno effettuate anche le seguenti premiazioni:

- Medaglia di partecipazione per tutti gli atleti
- Targa alle prime 10 società classificate.
- Trofeo "GRANDE COREOGRAFIA SINCRONIZZIAMOCI SUL SINCRO" alla società 1° classificata.

RISULTATI

I risultati saranno a disposizione delle Società partecipanti presso la segreteria della manifestazione e sui siti: www.uisper.info - www.racine.ra.it/rtrnuoto

PROGRAMMA LIBERO

Il programma libero deve essere composto da bracciate, propulsioni ecc. accompagnate da musica.

Il programma libero è senza alcun tipo di limitazione per la scelta della musica, il contenuto e le coreografie.

Un esercizio più complesso tecnicamente verrà maggiormente apprezzato.

La squadra dovrà essere composta da un minimo di quattro ad un massimo di otto atlete, il numero delle partecipanti alla squadra non potrà variare fra le eliminatorie e le finali.

COSTUMI

Nelle gare di programma libero i costumi devono essere idonei per le gare di nuoto sincronizzato. Non dovranno essere trasparenti o avere maniche o gonnellini. Non è consentito l'uso di accessori, occhialini ed ulteriori indumenti se non per motivi medici. Sono consentiti stringi naso o protesi nasali interne. Nel caso in cui il giudice arbitro ritenga che il costume delle/a concorrente/i non sia conforme alle norme tale concorrente/i non sarà autorizzata a gareggiare fino a quando non lo avrà cambiato con uno più appropriato.

COMPITI DEGLI ALLENATORI

- Le allenatrici sono tenute a consegnare i CD con i brani musicali al momento dell'arrivo in vasca. I CD verranno poi riconsegnati a fine gara dall' addetto responsabile della musica.
La Musica di ogni esercizio deve essere in un CD unico con sopra specificato società, categoria, esercizio e cognome delle atlete. Le allenatrici possono avere un unico CD di scorta con tutte le canzoni.
- Le allenatrici dovranno comunicare al GIUDICE ARBITRO gli assenti almeno un'ora prima dell'inizio della gara.
- Le allenatrici, all'atto della presentazione del balletto, dovranno curare la consegna della tessera UISP e/o altri enti, per il controllo, all'Addetto ai Concorrenti.

➤ RESPONSABILE DELLA SEGRETERIA

La segreteria sarà responsabile di:

- Il sorteggio dell'ordine di entrata in acqua
- La preparazione dei comunicati degli ordini di partenza, dei risultati
- La registrazione di eventuali variazioni
- Controllare l'esatta registrazione dei voti
- Controllare i risultati
- La supervisione della preparazione dei risultati

I segretari individualmente dovranno registrare i voti e fornire i calcoli necessari.

➤ ADDETTO AI CONCORRENTI

Curerà il regolare svolgimento del programma gara relativamente alla successione dei balletti. In particolare dovrà effettuare il controllo delle tessere prima dello svolgimento di ogni singolo balletto.

➤ RESPONSABILE DELLA MUSICA E ACCOMPAGNAMENTO MUSICALE

L'addetto alla musica è responsabile per la corretta e sicura presentazione di ciascun brano musicale.

Le partecipanti sono responsabili della registrazione dei dischi CD; su ogni CD ci deve essere indicato in modo chiaro la dicitura con: SOCIETÀ, CATEGORIA, TIPO DI ESERCIZIO e COGNOME delle atlete.

Dovrà, inoltre, controllare che vengano usate diverse musiche per balletto per categoria.

➤ SPEAKER

Lo speaker dovrà annunciare l'esercizio e dovrà comunicare le eventuali penalità assegnate dal Giudice Arbitro esercizio per esercizio.

➤ **GIURIE**

I giudici

Durante la gara degli esercizi liberi i giudici dovranno essere sistemati sui lati opposti della vasca possibilmente in posizione elevata rispetto al bordo vasca.

Al segnale del giudice dovranno mostrare i voti contemporaneamente.

La giuria sarà composta da:

- 1 Giudice arbitro
- 5 Giudici

Il giudice arbitro

Dovrà appurare che le concorrenti siano pronte per la partenza e darà il segnale per l'accompagnamento musicale.

Dovrà comunicare ai segretari l'applicazione delle penalità alle concorrenti in caso di infrazione delle norme.

Il giudice arbitro potrà intervenire in qualsiasi momento per assicurarsi che siano osservate le regole del regolamento .

Il giudice arbitro potrà squalificare qualsiasi concorrente per qualsiasi violazione delle regole e potrà applicare sanzioni.

➤ **DETRAZIONI E PENALITA' PER I PROGRAMMI LIBERI**

Mezzo punto (0,50) sarà tolto, nell'esercizio di squadra, per ogni concorrente in meno di otto.

Un punto (1) di penalità sarà detratto nei casi in cui:

- Si superi il tempo limite di quindici secondi (15) per i movimenti sul bordo vasca.
- Non si rispetti il tempo limite concesso per ogni esercizio tenendo conto dei quindici (15) secondi in più o meno.
- Mancato scorrimento obbligatorio (Esordienti C/B almeno 12 mt. - altre Categorie almeno 25 mt.)

Due punti (2) di penalità saranno detratti nei casi in cui:

- Una concorrente durante l'esercizio faccia deliberatamente uso del fondo vasca
- Una concorrente durante l'esercizio faccia deliberatamente uso della vasca per supportare un'altra concorrente
- Una concorrente durante l'esercizio tocchi il bordo vasca
- Una squadra, durante la fase fuori dall'acqua, effettui torri o piramidi in modo da avere atlete che non abbiano una parte del corpo in contatto con la pavimentazione della piscina.

In caso di malore sarà consentito di ripetere l'esercizio

➤ **PROGRAMMI LIBERI E TEMPI LIMITE : per tutti gli esercizi max 10" sul bordo vasca.**
(tempo totale +\ -15")

Esercizi	SOLO	DUO		SQUADRA	
GIOVANISSIME	1'10	1',20"		1',30"	
ESORDIENTI B	1.10	1',30"		1',40"	
ESORDIENTI A	1.20	1',30"		1' 40"	
RAGAZZE	1',30"	1',40"		1',50"	
JUNIOR	1',30"	1',40"		2',10"	
SENIOR	1',30"	1',40"		2',10"	

➤ **CLASSIFICA**

La classifica verrà stabilita in base al miglior punteggio ottenuto.

La classifica per società verrà stilata in base al seguente punteggio attribuito:

	1°CLASSIFICATO	2°CLASSIFICATO	3°CLASSIFICATO	FINALE 1° class.	FINALE 2° class.	FINALE 3° class.
SOLO	60 punti	40 punti	20 punti	15 punti	10 punti	5 punti
DUO	80 punti	60 punti	40 punti	30 punti	20 punti	10 punti
SQUADRA	100 punti	80 punti	60 punti	50 punti	40 punti	30 punti

Dopo le eliminatorie di ogni esercizio le prime 8 (otto) classificate (12 se il n° degli esercizi iscritti sarà superiore a 23) prenderanno parte alla Finale.

Verrà assegnato 1 punto per ogni atleta partecipante alle finali.

Non ci sarà finale se il numero dei partecipanti sarà inferiore o uguale a 10.

domenica 20 giugno 2010

GRANDE COREOGRAFIA SINCRONIZZIAMOCI SUL SINCRÒ

Rappresentazione libera di Film - Fiabe - Novelle - Musical - Operette ecc. ecc.

Ogni Società potrà partecipare con tutte le atlete ad una coreografia a tema della durata massima di 5 minuti. Ogni coreografia dovrà avere una parte fuori ed una parte in acqua, un'atleta o l'allenatrice presenteranno al microfono il tema da svolgere, le singole prestazioni verranno poste al giudizio della commissione e quindi la migliore prestazione, verrà premiata con il

TROFEO

N.B. Considerato l'aspetto artistico di questo esercizio, sono ammessi trucchi, costumi e accessori al fine di spettacolarizzare al meglio la presentazione coreografica. Non ci sarà finale nella coreografia.

La Lega nuoto U.I.S.P. e gli altri organizzatori della manifestazione non potranno essere considerati responsabili per danni occorsi a persone o cose in dipendenza della partecipazione alla manifestazione.

Al fine di salvaguardare l'interesse di tutti non saranno ammessi estranei sul bordo vasca, ma solo le atlete partecipanti e lo staff organizzativo.

☎ Info:

Indicazioni organizzative :

Sig. Mirco Solfrini cell. 348 8717887

Indicazioni Regolamento:

Sig.ra Tiziana Fava cell. 347 8702601 - Sig.ra Susy Minelli cell. 3395010444

AGONISMO E PROPAGANDA

Il Comitato Organizzatore ha optato, in via sperimentale e solo per il 2010 di stilare le seguenti classifiche:

Cat. GIOVANISSIME-ESORDIENTI B- ESORDIENTI A: CLASSIFICA UNIFICATA

Cat. RAGAZZE-JUNIORES-SENIORES:

Esercizi "Solo e Duo" CLASSIFICA settore AGONISTICO e settore PROPAGANDA

Esercizio di Squadra CLASSIFICA UNIFICATA (le partecipanti potranno appartenere ad entrambi i settori e le squadre potranno essere miste)

Arrivederci a Bagno di Romagna e buone gare a tutti.

Info e proposte

Struttura	Classificazione	Una notte	Due notti	Link struttura
FATTORIA CÀ DI GIANNI	Affittacamere-Ostello	E 33,00* (camere con servizi interni) E 28,00* (ostello con servizi esterni)	E 58,00* (camere con servizi interni) E 50,00* (ostello con servizi esterni)	www.cadigianni.it info@cadigianni.it

* i prezzi si intendono a persone, in camere da 4-6 posti letto

ALBERGO DEL LAGO ACQUAPARTITA Bagno di Romagna

per M/P la quota è di 48,00€al giorno a persona nell'eventualità di 1 solo pernottamento

per M/P la quota è di 45,00al giorno a persona nell'eventualità di 2 pernotti.

Sconto di 5 € per il 3° e 4° letto nella stessa camera.

ALBERGO ROMA 1 stella

OFFERTA 1 gg. MP (acqua inclusa):

arrivo **sabato 19 giugno** - partenza **domenica 20 giugno**

camera doppia o tripla (*in tutte le camere non è consentito fumare*) **Euro 60,00 per persona**

OFFERTA 2 gg. MP(acqua inclusa):

arrivo **venerdì 18 giugno** - partenza **domenica 20 giugno**

camera doppia o tripla (*in tutte le camere non è consentito fumare*) **Euro 55,00 per persona al giorno**

Scontistica per ragazzi **in camera con 2 adulti**: da 6 a 11 anni sconto 25% da 12 anni sconto 10%

BALNEUM BOUTIQUE HOTEL – “3 stelle Super “Bagno di Romagna terme (FC)

via Lungo Savio, 15/17 tel 0543 911085 Fax 0543 911252 www.hotelbalneum.it - hotelbalneum@virgilio.it

Offerta per 1 notte con formula di mezza pensione sistemazione in camera doppia:

tipo Classico 60,00euro/tipo Super Confort 66,00euro/tipo Wellness&JuniorSuite 90,00euro

Riduzioni per 3° e 4° letto : da 1 a 3anni 15,00euro , da 3 a 7 anni sconto 50% , da 7 a 12anni sconto 30% superiore a 12 anni sconto 10%

HOTEL AL TIGLIO * * * Via Lungo Savio, 7/9– 47021 Bagno di Romagna (FC)Tel e Fax 0543 911522

e-mail: info@hotelaltiglio.it - sito internet: www.hotelaltiglio.it

Prezzi per persona in camera doppia mezza pensione

Pacchetto 2 gg di Mezza Pensione € 100,00/Pacchetto 1 gg di Mezza Pensione € 55,00

Speciale Piano Famiglie:

Riduzione per bambini in camera con 2 adulti

Soggiorno Gratuito da 0 a 2 anni/Sconto del 50% da 2 anni a 7 anni/Sconto del 30% da 7 anni a 10 anni

Sconto del 10% 3 e 4 persona in camera doppia

I prezzi comprendono tutti i servizi dell'Hotel quali:

sala relax, sala bar, sala giochi per bambini, parcheggio privato, ascensore, ampie terrazze con ombrelloni, giardino privato, servizio tasse, assicurazione ospiti.

EUROTERME S.p.a Via Lungosavio 2 47021 Bagno di Romagna tel. 0543.911414- fax 0543911133

hotel@euroterme.com – www.euroterme.com

Tariffe a persona per 1 notte di soggiorno (**pernottamento + colazione + 1 pasto**)

in camera DUS classic € 146,00 - in camera Doppia classic € 120,00 in camera Tripla classic € 110,00

Tariffe a persona per 2 notti di soggiorno **in pensione completa:**

in camera DUS classic € 228,00 in camera Doppia / Tripla class € 186,00. Per due notti solo pensione completa.

Bambini abbiamo tariffe ridotte per le due notti di soggiorno (tariffe di pensione completa): da 1 a 3 anni pagano

16,00 euro al giorno, da 3 a 7 anni pagano 41,50 euro al giorno e da 7 a 12 anni pagano 62,25 euro al giorno.

Per una notte di soggiorno invece i bambini non pagano nulla fino ad un anno di età, superato il quale rientrano nella tariffa piena di pensione.

Le tariffe includono tutte: Ingresso in piscina termale pomeriggio e sera Uso accappatoio e ciabatte (solo per adulti)

Minibar gratuito giornaliero

HOTEL TOSCO ROMAGNOLO Piazza Dante A. 2 - Bagno di Romagna Tel. 0543/911260 Fax 0543/911014

Gaia Teverini Beauty Farm Tel. 0543/911729 Fax 0543/911014 e-mail:

Arrivo dal Venerdì 18 Giugno e Partenza Domenica 20 Giugno

- Matrimoniale al costo di €. 60 per persona al giorno in mezza pensione al "Buffet",

con la riduzione del 20% per il terzo e quarto letto. Supplemento per camera doppia con uso singola 20%.

Saranno a sua completa disposizione i "Molteplici Servizi" della Casa di Paolo Teverini come l'utilizzo di piscina termale panoramica all'aperto con idromassaggi e cascate defaticanti per un tuffo anche sotto le stelle, sauna con essenze balsamiche, angolo fitness con attrezzature Technogym, biciclette per pedalate nella rigogliosa natura che ci circonda,e per i più golosi, tutti i pomeriggi dalle 17 alle 18 merenda con pasticceria e frutta fresca.

Buffet veloce e dinamico con specialità diverse ogni giorno (€ 15 a pranzo)

- **Ristorante Pret à Porter** giovane ed informale con scelta alla carta e una proposta del giorno da € 19 a € 27
- **Ristorante Paolo Teverini** sublime, intimo ed ammaliante per un incontro a lume di candela con scelta alla carta e una cantina con 2200 etichette.

Ufficio Informazioni Accoglienza Turistica

Palazzo del Capitano - Via Fiorentina 38 Bagno di Romagna

Tel 0543911046 - Fax 0543911026

info@bagnodiromagnaturismo.it - www.bagnodiromagnaturismo.it