

Roma, 7 maggio 2010

## NUOTO

### Tempi limite e criteri di ammissione

### Ai Campionati Italiani Giovanili Estivi 2010 (Campionati di Categoria)

#### 1) Partecipazione degli atleti appartenenti alla categoria "Seniores"

Alle gare individuali della manifestazione manifestazione saranno ammessi anche gli atleti della categoria "Seniores", **senza limitazioni di età**, che avranno ottenuto, nei termini di scadenza oltre indicati, i tempi limite delle seguente tabelle:

#### **Vasca da 50 metri**

**Validità a partire dal 1° gennaio 2010, fino al 4 luglio 2010**

Tempi:	Uomini		Donne	
	automatici	manuali	automatici	manuali
50 stile libero	23.74	----	27.12	----
100 stile libero	51.97	51.7	58.63	58.4
200 stile libero	1.53.85	1.53.6	2.06.46	2.06.2
400 stile libero	4.01.13	4.00.9	4.22.94	4.22.7
800 stile libero	----	----	9.00.67	9.00.4
1500 stile libero	16.01.65	16.01.4	----	----
50 dorso	27.19	----	30.91	----
100 dorso	58.62	58.4	1.05.75	1.05.5
200 dorso	2.07.41	2.07.2	2.21.72	2.21.5
50 rana	29.52	----	33.66	----
100 rana	1.04.94	1.04.7	1.13.53	1.13.3
200 rana	2.22.63	2.22.4	2.39.25	2.39.0
50 farfalla	25.18	----	28.76	----
100 farfalla	56.05	55.8	1.03.58	1.03.3
200 farfalla	2.04.97	2.04.7	2.20.07	2.19.8
200 misti	2.08.71	2.07.5	2.23.79	2.23.5
400 misti	4.37.14	4.36.9	5.02.28	5.02.0

#### **Vasca da 25 metri**

**Validità a partire dal 1° gennaio 2010, fino al 9 maggio 2010**

Tempi:	Uomini		Donne	
	automatici	manuali	automatici	manuali
50 stile libero	22.88	----	26.35	----
100 stile libero	50.10	49.9	56.98	56.7
200 stile libero	1.49.78	1.49.5	2.02.83	2.02.6
400 stile libero	3.51.89	3.51.6	4.15.02	4.14.8
800 stile libero	----	----	8.44.61	8.44.4
1500 stile libero	15.20.95	15.20.7	----	----

50 dorso	25.72	----	29.59	----
100 dorso	55.57	55.3	1.03.02	1.02.8
200 dorso	2.00.89	2.00.6	2.15.95	2.15.7
50 rana	28.59	----	32.83	----
100 rana	1.02.08	1.01.8	1.11.27	1.11.0
200 rana	2.16.25	2.16.0	2.34.21	2.34.0
50 farfalla	24.68	----	28.34	----
100 farfalla	54.62	54.4	1.02.37	1.02.1
200 farfalla	2.00.84	2.00.6	2.16.71	2.16.5
200 misti	2.03.32	2.03.1	2.19.26	2.19.0
400 misti	4.24.38	4.24.1	4.52.21	4.52.0

Non sono in programma, per la categorie “Seniores”, gare a staffetta.

## 2) Tempi limite per le gare individuali delle categorie “Cadetti” e “Juniores”

### Vasca da 50 metri

Validità a partire dal 1° gennaio 2010, fino al 4 luglio 2010

Sezione maschile	Cadetti		Juniores 1992		Juniores 1993	
	Tempi:	automat.	manuali	automat.	manuali	automat.
50 stile libero	24.37	---	24.69	---	24.78	---
100 stile libero	53.75	53.5	54.25	54.0	54.55	54.3
200 stile libero	1:57.25	1:57.0	1:58.65	1:58.4	1:58.95	1:58.7
400 stile libero	4:09.05	4:08.8	4:12.95	4:12.7	4:13.75	4:13.5
1500 stile libero	16:29.25	16:29.0	16:42.25	16:42.0	16:45.25	16:45.0
50 dorso	27.85	---	28.49	---	28.56	---
100 dorso	1:00.55	1:00.3	1:01.85	1:01.6	1:02.05	1:01.8
200 dorso	2:12.15	2:11.9	2:14.45	2:14.2	2:14.75	2:14.5
50 rana	30.47	---	30.86	---	31.02	---
100 rana	1:08.05	1:07.8	1:08.75	1:08.5	1:09.05	1:08.8
200 rana	2:29.75	2:29.5	2:31.05	2:30.8	2:31.35	2:31.1
50 farfalla	26.03	---	26.58	---	26.72	---
100 farfalla	58.35	58.1	59.55	59.3	59.85	59.6
200 farfalla	2:09.25	2:09.0	2:12.45	2:12.2	2:12.95	2:12.7
200 misti	2:13.65	2:13.4	2:14.45	2:14.2	2:14.95	2:14.7
400 misti	4:44.25	4:44.0	4:48.65	4:48.4	4:49.75	4:49.5
Sezione femminile	Cadette		Juniores 1994		Juniores 1995	
Tempi:	automat.	manuali	automat.	manuali	automat.	manuali
50 stile libero	27.78	---	28.04	---	28.21	---
100 stile libero	1:00.05	59.8	1:00.85	1:00.6	1:01.25	1:01.0
200 stile libero	2:09.75	2:09.5	2:10.95	2:10.7	2:11.65	2:11.4
400 stile libero	4:32.75	4:32.5	4:35.05	4:34.8	4:36.55	4:36.3
800 stile libero	9:16.25	9:16.0	9:20.75	9:20.5	9:24.25	9:24.0
50 dorso	31.58	---	31.99	---	32.21	---
100 dorso	1:08.05	1:07.8	1:08.85	1:08.6	1:09.25	1:09.0
200 dorso	2:26.05	2:25.8	2:28.05	2:27.8	2:28.95	2:28.7
50 rana	34.62	---	34.89	---	35.01	---
100 rana	1:16.55	1:16.3	1:17.15	1:16.9	1:17.35	1:17.1
200 rana	2:45.45	2:45.2	2:47.55	2:47.3	2:47.95	2:47.7

50 farfalla	29.47	---	29.76	---	30.02	---
100 farfalla	1:05.75	1:05.5	1:06.35	1:06.1	1:06.95	1:06.7
200 farfalla	2:24.95	2:24.7	2:27.25	2:27.0	2:27.75	2:27.5
200 misti	2:27.65	2:27.4	2:29.25	2:29.0	2:29.95	2:29.7
400 misti	5:13.25	5:13.0	5:16.75	5:16.5	5:17.75	5:17.5

### Vasca da 25 metri

Validità a partire dal 1° gennaio 2010, fino al 9 maggio 2010

Sezione maschile Tempi:	Cadetti		Juniores 1992		Juniores 1993	
	automat.	manuali	automat.	manuali	automat.	manuali
50 stile libero	23.39	---	23.72	---	24.03	---
100 stile libero	51.42	51.2	52.01	51.8	52.73	52.5
200 stile libero	1:51.68	1:51.4	1:53.86	1:53.6	1:54.19	1:53.9
400 stile libero	3:56.14	3:55.9	4:02.35	4:02.1	4:04.75	4:04.5
1500 stile libero	15:33.46	15:33.2	15:56.81	15:56.6	16:02.89	16:02.6
50 dorso	26.08	---	26.92	---	26.98	---
100 dorso	56.68	56.4	58.19	57.9	58.22	58.0
200 dorso	2:04.30	2:04.1	2:06.14	2:05.9	2:06.91	2:06.7
50 rana	28.99	---	29.82	---	29.91	---
100 rana	1:03.81	1:03.6	1:04.81	1:04.6	1:05.15	1:04.9
200 rana	2:19.77	2:19.5	2:21.69	2:21.4	2:21.90	2:21.7
50 farfalla	25.17	---	25.65	---	26.02	---
100 farfalla	55.97	55.7	57.13	56.9	57.31	57.1
200 farfalla	2:02.05	2:01.8	2:06.67	2:06.4	2:06.93	2:06.7
200 misti	2:06.17	2:05.9	2:07.17	2:06.9	2:08.94	2:08.7
400 misti	4:29.52	4:29.3	4:33.91	4:33.7	4:38.77	4:38.5

Sezione femminile Tempi:	Cadette		Juniores 1994		Juniores 1995	
	automat.	manuali	automat.	manuali	automat.	manuali
50 stile libero	26.77	---	27.14	---	27.25	---
100 stile libero	58.01	57.8	59.11	58.9	59.63	59.4
200 stile libero	2:04.84	2:04.6	2:06.21	2:06.0	2:07.61	2:07.4
400 stile libero	4:22.07	4:21.8	4:22.24	4:22.0	4:27.55	4:27.3
800 stile libero	8:50.03	8:49.8	8:58.89	8:58.6	9:02.63	9:02.4
50 dorso	29.70	---	30.22	---	30.69	---
100 dorso	1:03.81	1:03.6	1:04.92	1:04.7	1:06.03	1:05.8
200 dorso	2:18.52	2:18.3	2:20.32	2:20.1	2:22.09	2:21.8
50 rana	33.29	---	33.60	---	33.78	---
100 rana	1:12.54	1:12.3	1:13.28	1:13.0	1:13.37	1:13.1
200 rana	2:37.13	2:36.9	2:38.72	2:38.5	2:39.56	2:39.3
50 farfalla	28.79	---	29.31	---	29.38	---
100 farfalla	1:03.23	1:03.0	1:04.27	1:04.0	1:04.40	1:04.2
200 farfalla	2:19.18	2:18.9	2:20.64	2:20.4	2:20.89	2:20.6
200 misti	2:19.91	2:19.7	2:21.99	2:21.7	2:24.02	2:23.8
400 misti	4:56.47	4:56.2	5:02.78	5:02.5	5:04.87	5:04.6

### 3) Tempi limite per le gare individuali della categoria "Ragazzi"

#### Vasca da 50 metri

Validità a partire dal 1° gennaio 2010, fino al 18 luglio 2010

Sezione maschile Tempi:	Ragazzi 1994		Ragazzi 1995		Ragazzi 1996	
	automat.	manuali	automat.	manuali	automat.	manuali
50 stile libero	25.41	---	25.63	---	26.27	---
100 stile libero	55.37	55.1	56.02	55.8	57.95	57.7
200 stile libero	2:00.75	2:00.5	2:02.65	2:02.4	2:06.85	2:06.6
400 stile libero	4:17.45	4:17.2	4:19.95	4:19.7	4:27.05	4:26.8
1500 stile libero	16:51.25	16:51.0	17:03.25	17:03.0	17:33.25	17:33.0
100 dorso	1:03.35	1:03.1	1:03.75	1:03.5	1:06.35	1:06.1
200 dorso	2:16.15	2:15.9	2:16.85	2:16.6	2:23.05	2:22.8
100 rana	1:09.85	1:09.6	1:11.15	1:10.9	1:14.35	1:14.1
200 rana	2:32.15	2:31.9	2:35.05	2:34.8	2:41.25	2:41.0
100 farfalla	1:00.75	1:00.5	1:01.25	1:01.0	1:04.45	1:04.2
200 farfalla	2:15.75	2:15.5	2:16.85	2:16.6	2:22.35	2:22.1
200 misti	2:17.75	2:17.5	2:18.45	2:18.2	2:24.45	2:24.2
400 misti	4:52.25	4:52.0	4:54.65	4:54.4	5:05.05	5:04.8

Sezione femminile Tempi:	Ragazze 1996		Ragazze 1997	
	automat.	manuali	automat.	manuali
50 stile libero	28.53	---	28.77	---
100 stile libero	1:01.95	1:01.7	1:02.75	1:02.5
200 stile libero	2:14.05	2:13.8	2:15.45	2:15.2
400 stile libero	4:38.75	4:38.5	4:42.45	4:42.2
800 stile libero	9:30.15	9:29.9	9:37.25	9:37.0
100 dorso	1:09.95	1:09.7	1:10.65	1:10.4
200 dorso	2:29.95	2:29.7	2:31.05	2:30.8
100 rana	1:18.85	1:18.6	1:19.45	1:19.2
200 rana	2:49.25	2:49.0	2:51.15	2:50.9
100 farfalla	1:08.55	1:08.3	1:09.65	1:09.4
200 farfalla	2:30.75	2:30.5	2:33.75	2:33.5
200 misti	2:31.45	2:31.2	2:33.65	2:33.4
400 misti	5:21.75	5:21.5	5:25.05	5:24.8

### Vasca da 25 metri

Validità a partire dal 1° gennaio 2010, fino al 9 maggio 2010

Sezione maschile Tempi:	Ragazzi 1994		Ragazzi 1995		Ragazzi 1996	
	automat.	manuali	automat.	manuali	automat.	manuali
50 stile libero	24.33	---	24.67	---	25.66	---
100 stile libero	52.98	52.7	54.38	54.1	55.94	55.7
200 stile libero	1:56.57	1:56.3	1:58.21	1:58.0	2:02.75	2:02.5
400 stile libero	4:06.56	4:06.3	4:09.39	4:09.1	4:18.97	4:18.7
1500 stile libero	16:06.85	16:06.6	16:23.32	16:23.1	16:53.62	16:53.4
100 dorso	59.58	59.3	59.84	59.6	1:02.74	1:02.5
200 dorso	2:08.77	2:08.5	2:08.98	2:08.7	2:16.11	2:15.9
100 rana	1:05.62	1:05.4	1:07.12	1:06.9	1:10.32	1:10.1
200 rana	2:23.39	2:23.1	2:27.12	2:26.9	2:33.65	2:33.4
100 farfalla	58.83	58.6	59.06	58.8	1:01.57	1:01.3
200 farfalla	2:09.53	2:09.3	2:11.71	2:11.5	2:16.62	2:16.4
200 misti	2:09.13	2:08.9	2:11.34	2:11.1	2:16.94	2:16.7
400 misti	4:37.49	4:37.2	4:41.94	4:41.7	4:52.84	4:52.6

Sezione femminile Tempi:	Ragazze 1996		Ragazze 1997	
	automat.	manuali	automat.	manuali
50 stile libero	27.51	---	28.20	---
100 stile libero	59.96	59.7	1:01.37	1:01.1
200 stile libero	2:09.36	2:09.1	2:12.15	2:11.9
400 stile libero	4:30.66	4:30.4	4:37.18	4:36.9
800 stile libero	9:11.76	9:11.5	9:23.71	9:23.5
100 dorso	1:06.17	1:05.9	1:07.71	1:07.5
200 dorso	2:22.49	2:22.2	2:25.26	2:25.0
100 rana	1:14.79	1:14.5	1:15.92	1:15.7
200 rana	2:42.53	2:42.3	2:44.73	2:44.5
100 farfalla	1:05.83	1:05.6	1:07.77	1:07.5
200 farfalla	2:26.05	2:25.8	2:29.24	2:29.0
200 misti	2:25.13	2:24.9	2:28.27	2:28.0
400 misti	5:08.45	5:08.2	5:13.82	5:13.6

#### **4) Validità dei tempi per l'ammissione ad altre distanze di gara**

Per tutte le distanze di gara di ciascuno stile, fatta eccezione per quella dei 100 metri, il conseguimento del tempo limite consente la partecipazione **solo alla gara in cui è stato conseguito**.

Il tempo-limite conseguito nelle gare dei 100m stile libero, dorso, rana e farfalla, **consente la partecipazione anche alla gara dei 50 metri dello stesso stile**.

#### **5) Svolgimento delle gare relative alle categorie "Cadetti" e "Seniores"**

Al fine di ottimizzare i tempi di svolgimento della manifestazione, nelle batterie del mattino "Cadetti" e "Seniores" gareggeranno **in un unico turno eliminatorio, unificato**, distribuiti secondo i tempi di iscrizione (ufficiali) loro accreditati.

Al pomeriggio saranno disputate **finali separate** per ciascuna categoria, con **8 concorrenti** ciascuna.

Nel caso di gare con concorrenti "Seniores" in numero non superiore ad 8, sarà disputata solo la finale diretta del pomeriggio.

Per quanto riguarda **le gare a serie** (800 o 1500m stile libero e 400m misti), saranno anche queste formate mettendo insieme "Cadetti" e "Seniores", distribuiti secondo i tempi ufficiali di iscrizione, **compresa la "prima serie"**; in queste gare tuttavia, anche tale serie pomeridiana allineerà **10 concorrenti**, dei quali **non meno di 5 appartenenti alla categoria "Cadetti"**.

#### **6) Tempi ufficiali utilizzati per l'assegnazione degli atleti a batterie, serie e corsie**

A questo fine **saranno considerati solo i tempi conseguiti in vasca da 50 metri**, anche nei casi in cui il diritto di partecipazione ai Campionati sia stato acquisito solo ottenendo i tempi-limite in vasca da 25 metri.

#### **Nota bene**

I tempi minimi per non incorrere nelle multe, nelle gare a staffetta, saranno resi noti con un comunicato a parte.