



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

Campionati Regionali Indoor di Fondo – 3000/5000 mt

Con la presente siamo a comunicare che in data **2 aprile 2011** si svolgerà, **presso la piscina G. Gambi di Ravenna**, la manifestazione in oggetto secondo le seguenti modalità:

Riscaldamento ore 08.30

Inizio Gare ore 09.00

Dopo le ore 09.00 sarà possibile utilizzare 2 corsie nell'attigua vasca da 25 fino alle ore 10.00.

Le iscrizioni dovranno pervenire allo scrivente comitato entro e non oltre venerdì 18.03.11 corredate dei tempi di iscrizione, relativi alle gare degli 800 per le femmine e 1500 per i maschi, ottenuti in vasca da 25, nel corrente anno agonistico.

Verranno effettuate 3 serie miste (prevedibilmente una di 3.000 per la categoria Ragazzi e due di 5.000 per gli Juniores-Assoluti); in caso di numero eccedente di iscrizioni pervenute si terrà conto dei tempi ottenuti negli 800 e 1500.

Entro le ore 11 di Giovedì 31.03.11 le Società dovranno obbligatoriamente dare conferma della partecipazione degli atleti iscritti; la non conferma verrà considerata assenza.

Entro Venerdì 1.04.11 lo scrivente Comitato comunicherà alle Società interessate gli ammessi al Campionato Regionale con relative serie ed orari di svolgimento.

Il Campionato Regionale varrà come selezione della rappresentativa regionale che parteciperà al "Trofeo delle Regioni" in programma all'Idroscalo di Milano il 26.06.2011.

Per le altre norme si fa riferimento al regolamento nazionale del Nuoto in acque Libere.

Via Luigi Calori,6 (Palasport) – 40122 – Bologna - tel. 051\521300 – fax
051\522125

e-mail: cremiliaromagna@federnuoto.it