

CAMPIONATI REGIONALI INDOOR DI FONDO – 3000/5000 MT

Il Comitato Regionale Emilia-Romagna indice ed organizza la manifestazione denominata CAMPIONATI REGIONALE INDOOR DI FONDO – 3000/5000 MT nella giornata di **6 Marzo 2016** presso la piscina di Ravenna (vasca 50 mt) secondo le seguenti modalità:

Riscaldamento ore 08.30
Inizio Gare ore 09.30

Le iscrizioni dovranno pervenire allo scrivente comitato entro il **24 Febbraio 2016** corredate dei tempi di iscrizione, relativi alle gare degli 800 per le femmine e 1500 per i maschi, ottenuti in vasca da 25, nel corrente anno agonistico.

Verranno effettuate 3 serie miste (prevedibilmente una di 3.000 per la categoria Ragazzi e due di 5.000 per gli Juniores-Assoluti); in caso di numero eccedente di iscrizioni pervenute si terrà conto dei tempi ottenuti negli 800 e 1500.

1 Marzo 2016 le Società dovranno obbligatoriamente dare conferma della partecipazione degli atleti iscritti; la non conferma verrà considerata assenza.

2 Marzo 2016 lo scrivente Comitato comunicherà alle Società interessate gli ammessi al Campionato Regionale con relative serie ed orari di svolgimento.

PREMIAZIONI:

Saranno premiati i primi tre atleti classificati per le categorie: Ragazzi Femmine anno 2003, Ragazzi Femmine anno 2002, Ragazzi Maschi anno 2001-2002, Ragazzi Maschi anno 2000, Juniores Femmine, Juniores Maschi, Cadetti Femmine, Cadetti Maschi, Assoluti Femmine e Assoluti Maschi.

Per le altre norme si fa riferimento al regolamento nazionale del Nuoto in acque libere.