

Bologna, 21 ottobre 2011

Alle Leghe Regionali Uisp  
Loro sedi

Ai Comitati Regionali Uisp  
Loro sedi

**XXIX ° TROFEO DELLE REGIONI / G.P. ESSENUOTO**  
**Piscina “Le Naiadi” –Viale Riviera Nord 343 – Pescara**  
www.piscinenaiadi.com  
**sabato 03 e domenica 04 dicembre 2011**

**Art. 1** – La Lega Nuoto Nazionale Uisp organizza una manifestazione giovanile per gli atleti/e delle categorie esordienti B1/B2 e A1/A2 dell’anno sportivo 2011/2012.

**Art. 2** – Ogni regione è tenuta a svolgere una prova di qualificazione sulle seguenti distanze di gara:  
Es. A 100 sl – 100 do – 100 ra – 100 fa / Es. B 50sl – 50 do – 50 ra – 50 fa.

**Art. 3** – I vincitori delle fasi Regionali di ogni specialità vanno a costituire la selezione o rappresentativa Regionale. In caso di doppia vittoria da parte di un atleta, accede alla finale il secondo classificato di una delle due gare.

**Art. 4** – Alla fase finale partecipano le Regioni che svolgono un’attività UISP organizzata nel rispetto del presente regolamento.

**Art. 5** – Le rappresentative devono essere composte da n° 32 atleti/e: ES. B1 n° 8 (4 m + 4 f); B2 n° 8 (4m + 4f); Es.A1 n° 8 (4 m + 4 f) ; Es. A2 n° 8 (4m + 4 f).

**Art. 6** - Specifica categorie:

Femmine	B1	2003	Femmine	B2	2002
Maschi	B1	2002	Maschi	B2	2001
Femmine	A1	2001	Femmine	A2	2000
Maschi	A1	2000	Maschi	A2	1999

**Art. 7** –Nella finale nazionale ogni atleta può disputare una sola gara più la staffetta o mistaffetta

**Art. 8** – L’assegnazione delle corsie nelle gare individuali viene determinata sulla base dei tempi di iscrizione. Le corsie delle staffette sono designate al termine delle gare individuali sulla base della classifica per regioni.

**Art. 9** - Staffette: due tipologie:

Es. B1 “mistaffetta” 8 x 50 sl F + M (con ordine di partenza a discrezione)

Es. A1 “mistaffetta” 8 x 50 sl F + M (con ordine di partenza a discrezione)

Es. B2 staffetta 4 x 50 mista F/M

Es. A2 staffetta 4 x 50 mista F/M;

**Art. 10** – La classifica viene calcolata sulla base di un punteggio a scalare di 2 punti per i primi tre classificati e di 1 punto per i rimanenti. **Staffette con punteggio doppio.**

**Art. 11** – Le iscrizioni, corredate dei tempi di ciascun atleta; obbligatoriamente in possesso della tessera Uisp munita di foto e valida per l’anno in corso, devono pervenire entro e non oltre il **23 novembre 2011** alla segreteria della Lega Nuoto Uisp Nazionale < [giovani.nuoto@uisp.it](mailto:giovani.nuoto@uisp.it) >

**Art. 12** – Le rappresentative (32 atleti + 3/4 accompagnatori) sono alloggiate presso alberghi convenzionati.

**Art. 13** - Seguìto precisa delibera del Consiglio Nazionale della Lega Nuoto sono consentiti i costumi “olimpionico” per le femmine e “slip” per maschi .

P.S.

La ditta Essenuoto Italia si è impegnata a fornire magliette personalizzate con i nomi delle regioni per tutte le rappresentative che ci auguriamo siano numerose ed in rappresentanza di tutto il territorio nazionale.

**Pertanto è indispensabile comunicare la partecipazione entro e non oltre SABATO 10 novembre p.v.**

Programma gare:

- **Sabato**  
03 dicembre  
h 13,00 Partita di pallanuoto “A 2”- Pescara vs Cagliari  
h 14,30 Apertura spogliatoi  
h 15,15 Presentazione e sfilata delle rappresentative  
h 15,45 Riscaldamento femmine  
h 16,05 Riscaldamento maschi  
h 16,25 Termine riscaldamento  
h 16,30 Inizio gare (dorso – farfalla - mistaffete)  
h 18.15 Premiazioni
- **Domenica**  
04 dicembre  
h 08,10 Riscaldamento femmine  
h 08,30 Riscaldamento maschi  
h 08,50 Termine riscaldamento  
h 09,00 Inizio gare (rana-stile libero- 4 x 50 mx)  
h 12,30 Premiazioni

**In considerazione dell'alto numero degli atleti partecipanti si invitano i responsabili delle rappresentative all'osservanza dei tempi e delle modalità del riscaldamento ed in particolare a fare accedere alla vasca solo gli atleti direttamente interessati alle gare.**

Le Leghe regionali interessate sono pregate di dare conferma della loro partecipazione quanto prima loro possibile.

Per ulteriori informazioni rivolgersi ad E. Vecchi (346 1431597)

UISP, Lega Nuoto Nazionale