

XXXI TROFEO DELLE REGIONI

PISCINA "SALINE" SENIGALLIA VIA DEI GERANI
Sabato 07 e Domenica 08 Dicembre 2013

Art. 1

La Lega Nuoto Nazionale Uisp organizza una manifestazione giovanile per gli atleti delle categorie esordienti B e A dell'anno sportivo 2013/2014. Alla manifestazione sono invitate, per effettuare la cerimonia di apertura, anche le atlete del nuoto sincronizzato in rappresentanza delle regioni che hanno partecipato all'attività nazionale Uisp 2012/2013

Art. 2

Le gare in programma sono:

Gare Individuali

Es. A 100 sl – 100 do – 100 ra – 100 fa

Es. B 50sl – 50 do – 50 ra – 50 fa.

Staffette:

Es. B "mistaffetta" 8 x 50 sl (4F + 4M) con ordine di partenza a discrezione;

Es. A "mistaffetta" 8 x 50 sl (4F + 4M) con ordine di partenza a discrezione;

Es. B staffetta 4 x 50 mista F/M

Es. A staffetta 4 x 50 mista F/M;

Ogni regione può iscrivere una sola staffetta mista per categoria e sesso e due "mistaffette" (una per categoria).

Art. 3

Le rappresentative devono essere composte da n° 16 atleti: ES. B n° 8 (4 m + 4 f); Es.A n° 8 (4 m + 4 f).

Art. 4

Specifiche categorie:

Femmine	B	2004/2005	Maschi	B	2003/2004
Femmine	A	2002/2003	Maschi	A	2001/2002

Art. 5

Nella finale nazionale ogni atleta può disputare una sola gara più le staffette.

Art. 6

L'assegnazione delle corsie nelle gare individuali viene determinata sulla base dei tempi di iscrizione.

Art. 7

La classifica viene calcolata come segue: 7 punti per il primo classificato, 5 punti per il secondo, 3 punti per il terzo e 1 punto per i rimanenti. **Le staffette otterranno punteggio doppio.**

Art. 8

Le iscrizioni, corredate dei tempi di ciascun atleta devono pervenire via mail entro e non oltre il **28 novembre 2013** alla segreteria della Lega Nuoto Uisp Nazionale giovani.nuoto@uisp.it e segreteria.nuoto@uisp.it
Tutti gli atleti dovranno essere obbligatoriamente in possesso della tessera Uisp munita di foto e valida per l'anno sportivo 2013/2014.

Art. 9

Le rappresentative (nuoto 16 atleti + 2 tecnici/accompagnatori, sincro 6/8atlete + 1 tecnico/accompagnatore) saranno alloggiate presso alberghi convenzionati.

Art.10

Tutti i partecipanti dovranno essere in possesso del certificato medico per l'attività sportiva agonistica del nuoto

Come lo scorso anno saranno consegnate a tutte le rappresentative le magliette della manifestazione, pertanto è indispensabile comunicare la partecipazione entro e non oltre **15 novembre p.v.** via mail all'indirizzo giovani.nuoto@uisp.it

Programma gare:

Sabato 08 dicembre

- h 16,30 Ritrovo delle rappresentative
- h 17,00 Presentazione e sfilata delle rappresentative
- h 17,15 Esibizione nuoto sincronizzato
- h 17,45 Riscaldamento
- h 18,15 Mistaffette 8 x 50 SL

Domenica 09 dicembre

- h 08,30 Riscaldamento femmine
- h 08,45 Riscaldamento maschi
- h 09,00 Termine riscaldamento
- h 09,05 Inizio gare con il seguente ordine: dorso – rana - farfalla - stile libero - staffetta 4 x 50 Mx

Al fine di consentire un regolare svolgimento della manifestazione si invitano i responsabili delle rappresentative all'osservanza dei tempi e delle modalità del riscaldamento ed in particolare a fare accedere alla vasca solo gli atleti direttamente interessati alle gare.