

# 4° TROFEO LORENZO BONINI

Valevole come terza tappa del  
Campionato Regionale UISP Emilia Romagna 2014

7 Settembre 2014 - 3 km (800 m Esordienti B)  
Laghi Curiel, Campogalliano (Modena)

**ORGANIZZATORE:** SEA SUB Modena in collaborazione con la Lega Nuoto Regionale Emilia Romagna

**IN COLLABORAZIONE CON:** AVIS Provinciale Modena, NAL Asd

**RESPONSABILE:** Andrea SCIANTI

**TERMINE DI ISCRIZIONE:** 7 Settembre 2014

Iscrizione da effettuare via web su [www.nuotoacquelibere.it](http://www.nuotoacquelibere.it) secondo il regolamento del Circuito UISP Emilia Romagna 2014. Competizione aperta a tutti gli atleti in regola col tesseramento UISP 2013-2014, in regola col certificato medico per l'anno sportivo in corso ed iscritti a società sportive di nuoto affiliate alla UISP. Manifestazione aperta anche agli atleti FINP ed altre Federazioni/Consulte (es. FIN, CSI, AICS).

**SCADENZE E QUOTE DI ISCRIZIONE:**

Categorie	9 Agosto	23 Agosto	7 Settembre
EsB	10,00 Euro	12,00 Euro	15,00 Euro
Da EsA ad Ass e da M20 a M80	15,00 Euro	17,00 Euro	20,00 Euro

Pagamento bancario a favore di SEA SUB Modena, **IBAN IT6720538712903000000796964**, banca BPER Agenzia 3 MO.

**RITROVO CAMPO GARA:** Ore 9.00

**REGISTRAZIONE E PUNZONATURA:** Dalle ore 9.00 alle ore 9.45

Gli atleti che si presenteranno in ritardo non saranno iscritti e non potranno partecipare alla competizione.

## PROVA 800 M

Riunione tecnica: ore 9.45

Partenza: ore 10.00

Arrivo previsto: ore 10.20

## PROVA 3 KM

Riunione tecnica: ore 10.45

Partenza: ore 11.00

Arrivo previsto: ore 11.45

## REGOLAMENTO:

Vige il regolamento del Circuito UISP Emilia Romagna di Nuoto in acque libere 2014.

**BUFFET:** Dalle ore 10.00 alle 17.00 ca.

La quota di iscrizione comprende per gli atleti il buffet da confermare al momento della registrazione alla gara.

Gli accompagnatori possono usufruire del buffet al costo di 10,00 euro sempre da confermare al momento della registrazione.

**PREMIAZIONI:** Ore 12.45 ca.

Primi tre classificati assoluti maschi e femmina della classifica generale della prova 3 Km.

Primi tre atleti classificati maschi e femmine di ogni categoria dei Agonisti (EsB, EsA, Rag, Jun, Ass), dei Master (M20, M25, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80) e dei Paralimpici (DF, DV).

Premi AVIS alle migliori Società per somma dei migliori risultati della giornata (Team Event compreso) come da Reg. del Circuito.

Premi del Campionato Regionale UISP Emilia Romagna 2014 durante le premiazioni del 2° Team Event UISP.

## EVENTI CORRELATI:

Trofeo Garden Rimini (6 Luglio 2014), 6° Trofeo Romagna (27 Luglio), 2° Team Event UISP (7 Settembre).

**INFO LOGISTICHE E RICETTIVITA':** Andrea SCIANTI (Cell. 3478779772, [andreascianti@gmail.com](mailto:andreascianti@gmail.com))

[www.uips.it/nuoto](http://www.uips.it/nuoto) e [www.nuotoacquelibere.it](http://www.nuotoacquelibere.it)



## TRACCIATO GARA

GARA DA 3000 METRI ca.

Tracciato di 1500 metri da compiere due volte.

- Partenza da boa n. 1 in direzione boa n. 2,
- segue boa n. 3 passando sotto il ponte in legno all'altezza dell'isolotto,
- si continua sul lato corto del tracciato verso boa n. 4
- si ritorna verso l'isolotto con passaggio da boa n. 5 dopo essere transitati sotto l'altro ponte,
- alla boa n. 1 il giro è terminato.

Dopo il primo giro sarà necessario ripeterlo, mentre al termine del secondo sarà necessario entrare nell'imbuto d'arrivo sino a toccare il traguardo.

Tutte le boe sono da tenere sulla sinistra tranne la boa n. 5 da tenere a destra.

GARA DA 800 METRI ca.

Tracciato di 800 metri da compiere una volta.

- Partenza da boa n. 1 in direzione boa n. 2,
- segue passaggio sotto il ponte in legno all'altezza dell'isolotto,
- si aggira l'isolotto verso boa n. 5 dopo essere transitati sotto l'altro ponte,
- passata boa n. 5 dirigersi verso l'imbuto di arrivo posto vicino alla boa n. 1.

Tutte le boe sono da tenere sulla sinistra tranne la boa n. 5 da tenere a destra.

