

Sistemazione alberghiera

HOTEL "FATTORIA LA PRINCIPINA" ****

Principina a terra a 3 Km da Grosseto
Tel.0564 400157 Fax 0564 400224

www.fattorialapincipina.it – email info@fattorialapincipina.it

ATLETI in appartamento

€ 34.00 persona/giorno mezza pensione (4/6 per app.to) - € 40.00 persona/giorno pensione completa = (4 max)

ADULTI Accompagnatori e tecnici in appartamento

€ 44.00 persona/giorno mezza pensione - € 50.00 persona/giorno pensione completa

ADULTI extra squadra in hotel

€ 60.00 persona/giorno mezza pensione - € 70.00 persona/giorno pensione completa

SUPPLEMENTI

Singola € 11.00 - Pasto extra € 11.00

Bevande ai pasti: incluso acqua – escluso vino – caffè – amari.

HOTEL IL PARCO ***

Via Aurelia Sud Km 179 (uscita Sud nuova variante)

Tel. 0564 24100 Fax 0564 24123 Grosseto

ATLETI IN CAMERE MULTIPLE

€ 45.00 pensione completa - € 39.00 mezza pensione

ATLETI IN DOPPIE

€ 50.00 pensione completa - € 45.00 mezza pensione

La singola € 10.00 in supplemento.



BAR IL DELFINO

IL BAR DELLA PISCINA ORGANIZZA PER GLI ATLETI AL PREZZO FISSO DI € 12.00 PER UN MASSIMO DI 50 POSTI IL SEGUENTE MENU :

- PRIMO PASTA AL POMODORO
- SECONDO PIATTO FREDDO A SCELTA (BRESAOLA – PROSCIUTTO – PARMIGIANO – RUCOLA E ALTRO)
- DOLCE CROSTATA DI FRUTTA
- ACQUA E CAFFE'

PER PRENOTAZIONE CONTATTARE LA SOCIETA' NUOTO GROSSETO TEL. E FAX 0564 415541 - E-MAIL



LEGA NUOTO NAZIONALE
in collaborazione con:
LEGA NUOTO TOSCANA U.I.S.P.
COMITATO U.I.S.P. GROSSETO

Segreteria 338 8552832

email leganuototoscana@leganuototoscana.it

Sito web www.leganuototoscana.it

SOCIETA' NUOTO GROSSETO

tel e fax 0564 415541

email societas9@nuotogrosseto.191.it

sportivanuotogr@virgilio.it



LEGA NUOTO NAZIONALE

in collaborazione con:

**LEGA NUOTO TOSCANA U.I.S.P.
COMITATO U.I.S.P. GROSSETO
NUOTO GROSSETO**

3° CAMPIONATO ITALIANO INVERNALE SPRINT NUOTO MASTER



**Grosseto—Piscina di via
Lago di Varano**

Vasca da 25 mt. - 6 corsie

12 – 13 marzo 2005



3° CAMPIONATO ITALIANO INVERNALE SPRINT NUOTO MASTER

Organizzazione:
LEGA NUOTO NAZIONALE U.I.S.P.
in collaborazione con:
LEGA NUOTO TOSCANA U.I.S.P. - COMITATO U.I.S.P. GROSSETO - NUOTO GROSSETO

Il Campionato si svolgerà nella **Piscina di via Lago di Varano - Grosseto** - Vasca da 25 mt. - 6 corsie, nei giorni **12 - 13 marzo 2005**.

GIURIA—CRONOMETRAGGIO Servizio di Giuria a cura del G.A.N. UISP. Servizio di cronometraggio automatico (PIASTRE) a cura della G.A.N. U.I.S.P..

ISCRIZIONI Le iscrizioni dovranno pervenire entro il **01 marzo 2005** complete di: Nome della Società, Cognome e Nome atleta, Codice tesseramento UISP, Anno di Nascita, Sesso, Gare e tempi di iscrizione. Tutto, possibilmente, mediante il file scaricabile dal sito www.leganuototoscana.it, oppure mediante modulo della Società di appartenenza. Non devono essere inviati cartellini. Il pagamento della tassa-gara, nella misura di € 4.00 per concorrente, potrà essere effettuato:

- mediante bonifico bancario su Credito Cooperativo di Cambiano e Castelfiorentino – ABI 08425 – CAB 37830 c/c 30249841 intestato a UISP Comitato Regionale Toscana indicando come causale "3° Campionato Italiano Invernale UISP Nuoto Master"

- direttamente sul piano vasca prima dell'inizio della manifestazione.

Le iscrizioni devono essere indirizzate:

via fax Comitato UISP di Siena 0577 271907

via email a fambet@infinito.it

trasmettendo, insieme ai dati delle iscrizioni, eventuale copia degli estremi dei pagamenti delle tasse relative. Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il giorno 01 marzo 2005.

PROGRAMMA GARE

SABATO 12 MARZO

MATTINO – RISC : 08,30 – GARE – 09,15

50 Dorso - 100 Rana - 50 Farfalla - 200 Stile Libero

POMERIGGIO : RISC : 14,30 – GARE – 15,15

100 Misti – 50 Rana – 100 Stile Libero - Staff. 4X50 Mista

DOMENICA 13 MARZO

MATTINO – RISC : 08,30 – GARE 09,15

100 Farfalla – 50 Stile Libero – 100 Dorso - Staff. 4x50 Stile Libero

RISULTATI Ogni Società riceverà al termine della manifestazione una copia ufficiale dei risultati su dischetto. I risultati saranno pubblicati dalla fine della manifestazione sul sito della Lega Nuoto Regionale Toscana www.leganuototoscana.it.

REGOLAMENTO Ogni concorrente può partecipare a non più di DUE gare individuali oltre le staffette.

Ogni concorrente dovrà essere munito della tessera Master Nuoto U.I.S.P. in corso di validità.

Le gare si svolgeranno in serie per stile in base ai tempi d'iscrizione, a partire dai tempi più alti distintamente femmine e maschi.

Verrà effettuata UNA sola partenza valida. Sarà possibile, a discrezione dell'organizzazione, effettuare la partenza con la precedente batteria in acqua.

Oltre il termine previsto di fine iscrizione non si accettano modifiche e/o cambiamenti. Non sarà possibile effettuare variazioni di gara o stile sul piano vasca.

Per quanto non specificato nel presente regolamento, rimandiamo alle regole e disposizioni della LEGA NAZIONALE NUOTO U.I.S.P. in materia.

PREMI Medaglie ai primi TRE classificati per gara e categoria (FEMMINILE – MASCHILE) sia nelle gare individuali che nelle staffette. Premi alle prime 10 Società classificate con consegna del Trofeo di Campione Italiano alla Società 1° classificata. Premio alla Società più numerosa ed all'atleta più anziano (M/F). Gadget ricordo a tutti i partecipanti.

CLASSIFICA DI SOCIETA' Punteggio per la classifica di Società: 7 punti al primo classificato per sesso/categoria/gara 5 - 4 - 3 - 2 - 1 (ai classificati dopo il 6° posto sarà attribuito 1 punto) . Staffette punteggio doppio.

AVVERTENZE: Per qualsiasi conseguenza o per danni a persone e/o cose avvenuti prima, durante o dopo la manifestazione o comunque in dipendenza della manifestazione, la "LEGA NUOTO NAZIONALE U.I.S.P. e gli altri collaboratori" non potranno essere ritenuti responsabili.



Segreteria 338 8552832
email leganuototoscana@leganuototoscana.it
Sito web www.leganuototoscana.it

SOCIETA' NUOTO GROSSETO
tel e fax 0564 415541
email societas9@nuotogrosseto.191.it
sportivanuotogr@virgilio.it

