



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

Bologna, 23 Febbraio 2011

Alle Società partecipanti ai  
Campionati Regionali Primaverili Assoluti  
Loro Sedi

**OGGETTO: orari di riscaldamento Campionati regionali Primaverili Assoluti.**

Al fine di ottimizzare il riscaldamento degli atleti alla manifestazione in oggetto, si invitano i tecnici delle Società partecipanti a prendere visione e a rispettare gli orari sotto indicati.

**Mattino**

1° riscaldamento per gli atleti impegnati nelle gare dei 400 misti, 50 Farfalla, 50 Dorso, 50 Rana e 50 Stile libero: ore 8.30 - 9.15 (inizio gare ore 9.30)

2° riscaldamento per gli atleti impegnati nelle gare dei 200 Farfalla, 200 Dorso, 200 Rana e 400 Stile libero: ore 10.15 circa - 11.00 (ripresa gare ore 11.15 circa)

Il termine delle gare del mattino è previsto per le ore 12.30 circa.

**Pomeriggio**

1° riscaldamento per gli atleti impegnati nelle gare dei 200 Stile libero, 100 Farfalla, 100 Dorso, e 100 Rana: ore 14.30 - 15.15 (inizio gare ore 15.30)

2° riscaldamento per gli atleti impegnati nelle gare dei 100 Stile libero, 200 misti, 800 e 1500 Stile libero: ore 16.15 circa - 17.00 (ripresa gare ore 17.15 circa).

Il termine delle gare è previsto per le ore 18.15 circa.

NB Gli orari del secondo riscaldamento sono ovviamente indicativi: non appena saranno terminate le gare della prima parte in entrambe le sessioni di gara, la vasca sarà a disposizione degli atleti.

Si informano infine le Società partecipanti che sarà possibile usufruire del pasto nella pausa pranzo presso il Ristorante Self Service "Tipiko" che si trova in Via Romea Sud 101 (sulla SS 16 Adriatica all'ingresso di Pinarella) ad un prezzo convenzionato.

Cordiali saluti.  
Segreteria Fin Crer