

**SETTORE NUOTO ACQUE LIBERE
CALENDARIO STAGIONE AGONISTICA 2010**

Gran Fondo

“Cagliari – Poetto 2010”

luogo	Cagliari
data	10 settembre 2010
distanza	18 Km
organizzazione	ASD Nuoto Club Cagliari – Via Gallinara, 1 09126 Cagliari Tel. 329/0935807; fax. 070/372605
responsabile	Cesare Goffi – 329/0935807 e-mail: cesare.goffi@tin.it
termine iscrizione	2 settembre 2010
tassa iscrizione	€. 15,00
ritrovo campo gara	Ore 09.00
riunione tecnica	Ore 09.30
partenza gara	Ore 10.00
arrivo previsto	Ore 14.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario premiazioni	Ore 20.00
premi	Montepremi di €. 3.000 (1.500 al 1° class., 1.000 al 2° cl, 500 al 3° cl), medaglie

Fondo

“4° Trofeo Costa Maremmana”

luogo	Marina di Grosseto (GR)
data	23 maggio 2010
distanza	5 Km.
organizzazione	S.S.D. Nuoto Grosseto c/o Piscina Comunale Via Lago di Varano – 58100 GROSSETO Tel. e fax. n. 0564.415541 e-mail: sportivanuotogrosseto@federnuoto.it
responsabile	Giuseppe BOSCO – cell. 347.8254264
termine iscrizione	17 maggio 2010
tassa iscrizione	€. 15; €. 25 2 gare
ritrovo campo gara	Ore 09.00 c/o bagno Moreno Beach
riunione tecnica	Ore 10.00
partenza gara	Ore 10.30
arrivo previsto	Ore 12.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario pranzo/cena	Ore 13.00
orario premiazioni	Ore 13.30/14.00
premi	Medaglie, targhe e gadget, premi in natura
info logistiche	boscojiuseppe_001@fastwebnet.it

“Campionato Italiano 5 Km”

luogo	Bracciano
data	30 maggio 2010

“Campionato Italiano 10 Km”

luogo	Bracciano
data	2 giugno 2010
Partenza gara	15.30

“Campionato Italiano 25 Km”

luogo	Bracciano
data	5 giugno 2010

“Campionato Italiano 5 Km a cronometro”

luogo	Trasimeno
data	12 giugno 2010

“2° Memorial Giovanna Martinelli”

luogo	Isola del Giglio – Loc. Campese
data	12 giugno 2010
distanza	5 Km
organizzazione	Polisportiva Aegilium – Località Giglio 58013 Isola del Giglio Tel. 339/1356662
responsabile	Cossu Guido – 339/1356662
termine iscrizione	31 maggio 2010
tassa iscrizione	€. 15,00 una gara - €. 25 due gare

	Inviare a Pro Loco – Isola del Giglio c.a. Sig.ra Laura Tell. 0564/809400; fax. 0564/808721 e-mail: info@isoladelgiglio.biz
ritrovo campo gara	Ore 14.00
riunione tecnica	Ore 14.15
partenza gara	Ore 15.00 spiaggia antistante il Bar di veo e l'approdo
arrivo previsto	Ore 16.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario pranzo/cena	A fine gara
orario premiazioni	A fine gara
premi	Premi ai primi tre concorrenti per categoria e un ricordo per tutti
info logistiche	Pro Loco – 0564/809400; fax. 0564/8087721

“3° Campionato Italiano a cronometro”

luogo	Castiglione del lago (PG) – Lido Arezzo
data	12 giugno 2010
distanza	5 Km
organizzazione	ASD Ponte Vecchio c/o Stadio Comunale Ponte san Giovanni – Strada Tiberina Nord 06135 Perugia Tel. 348/2280675; fax. 075/398373
responsabile	Alberto Pedrotti – 348/2280675 e-mail: apedrotti@libero.it
termine iscrizione	20 maggio 2010
tassa iscrizione	10 €
ritrovo campo gara	Ore 15.00
riunione tecnica	Ore 15.30
partenza gara	Ore 16.00
arrivo previsto	Ore 17.00-17.30
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario premiazioni	Ore 18.00
premi	Medaglie 1°, 2° 3° maschile e femminile
info logistiche	www.meetintrasimenio.interfree.it

“2° Traversata di San Vito”

luogo	Polignano a mare (BA)
data	13 giugno 2010
distanza	5 Km
organizzazione	Nadir S:S:D: a.r.l. – Via P. Ma scagni 70017 Putignano (BA) Tel. 080/4059194; 080/4935723 e-mail: marketing@nadirstarbene.com
responsabile	Alessandro BASILE – 338/3936888
termine iscrizione	6 giugno 2010
tassa iscrizione	€ . 15 tramite bonifico su c/c in testato a Nadir SSD a.r.l IBAN IT78J0100541630000000006415
ritrovo campo gara	Ore 09.30 c/o Ristorante Cozze Nere

riunione tecnica	Ore 10.00
partenza gara	Ore 10.30
arrivo previsto	Ore 12.30
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario premiazioni	Ore 13.30
premi	Coppe, trofei, targhe, medaglie, gadget

“IV° Trofeo Trasimeno”

luogo	Castiglione del lago (PG) – Lido Arezzo
data	13 giugno 2010
distanza	10 Km
organizzazione	ASD Ponte Vecchioc/o Stadio Comunale Ponte san Giovanni – Strada Tiberina Nord 06135 Perugia Tel. 348/2280675; fax. 075/398373
responsabile	Alberto Pedrotti – 348/2280675 e-mail: apedrotti@libero.it
termine iscrizione	30 maggio 2010
tassa iscrizione	15 €
ritrovo campo gara	Ore 14.00
riunione tecnica	Ore 14.30
partenza gara	Ore 15.00
arrivo previsto	Ore 17.00-18.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario premiazioni	Ore 18.30
premi	Coppe 1°, 2° 3° assoluto Maschi e femmine, per categoria, premi in denaro ai primi 5 assoluti M/F
info logistiche	www.meetintrasimeno.interfree.it

“Lingerman Swim Cup”

luogo	Cavallino Tre Porti
data	19 giugno 2010
distanza	5 Km
organizzazione	Riviera Nuoto – Viale dello Sport, 4 – 30031 Dolo (Ve) Tel. 348/9894001; fax,. 041/5131694
responsabile	Riccardo Bucci – 348/9894001 e-mail: r.bucci@res.ve.it
termine iscrizione	12 giugno 2009
tassa iscrizione	15 €.
ritrovo campo gara	Ore 10.30
riunione tecnica	Ore 11.30
partenza gara	Ore 12.00
arrivo previsto	Ore 14.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario premiazioni	Ore 18.00
premi	In natura, ai primi tre classificati per ogni categoria

“1° Traversata di Posillipo”

luogo	Posillipo (NA)
data	19 giugno 2010
distanza	5 Km

organizzazione	APD Nuoto Puteoli – Via Sotto il Monte, 120 80078 Pozzuoli Tel. 081/8687352; 331/6418620 e-mail: nuotoclubputeoli@tiscali.it
responsabile	Massimo Variale – 348/3737373
termine iscrizione	12 giugno 2010
tassa iscrizione	€ . 15
ritrovo campo gara	Ore 15.00 c/o Circolo Nautico Posillipo
riunione tecnica	Ore 15.30
partenza gara	Ore 17.00
arrivo previsto	Ore 18.30
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario premi	Ore 19.30
Buffet	A fine gara
premi	Coppe e medaglie per i primi tre classificati assoluti e maste maschi e femmine

“2° Trofeo Città di Livorno – Memorial Domenico Vac caro”

luogo	Livorno
data	20 giugno 2010
distanza	5 Km
organizzazione	ASD Dopolavoro Ferroviario Livorno Viale Ippolito Nievo, 32 – 57121 Livorno Tel. 0586/402069; fax. 0586/410618 e-mail: dlfnuotolivorno@virgilio.it
responsabile	Enzo SAGONE- 338/7119028 Andrea DE VINCENTIIS – 339/5608339
termine iscrizione	13 giugno 2010
tassa iscrizione	€ . 15
ritrovo campo gara	Ore 10.00
riunione tecnica	Ore 10.30
partenza gara	Ore 11.00
arrivo previsto	Ore 12.30/13.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario buffet	A fine gara
orario premi	A fine gara
premi	Coppe ai primi 3 assoluti M/F; medaglie, magliette ricordo

“2° Regata Natatoria Golfo di Sturla”

luogo	Sturla
data	20 giugno 2010
distanza	5 Km
organizzazione	A.S.D. Nuotatori Genovesi – C.N.S. Sturla – Via 5 Maggio, 2° 16147 Genova Tel. 010/8608775; fax. 010/8608933
responsabile	Roberto Saladini – 334/3079064 e-mail: roberto.saladini@alice.it ; baldini.l@piscinealbaro.com
termine iscrizione	20 giugno 2010
tassa iscrizione	€ . 30

ritrovo campo gara	Ore 09.00 c/o Circolo Nautico Sturla
riunione tecnica	Ore 10.30
partenza gara	Ore 11.00
arrivo previsto	Ore 12.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario buffet	Ore 13.30
orario premiazioni	Ore 14.30
premi	Coppe, medaglie di partecipazione, premi in denaro, gadget

“1° Traversata in mare dei faraglioni delle due sorelle”

luogo	San Michele a Sirolo (AN)
data	27 giugno 2010
distanza	5 Km
organizzazione	Team Osimo Nuoto ASD – Via Molino San Filippo, 1 60027 Osimo Tel. 071/7133289; fax. 071/7230899
responsabile	Michele Cattani – 338/2446672 e-mail: cattani_michele@libero.it
termine iscrizione	20 giugno 2010 NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI SUL CAMPO
tassa iscrizione	17 € con bonifico bancario c/o Unicredit Banca di Roma Agenzia Osimo Marco Polo
ritrovo campo gara	Ore 09.00 spiaggia San Michele Sirolo
riunione tecnica	Ore 09.30
partenza gara	Ore 10.00
arrivo previsto	Ore 12.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario buffet	A fine gara
orario premiazioni	A fine gara
premi	Medaglie, verrà premiato l'atleta più anziano e più giovane; coppe ai primi tre assoluti M/F;

“XVII° Trofeo Baratti”

luogo	Baratti c/o Circolo Velico
data	3 luglio 2010
distanza	5 Km
organizzazione	ASD Soc. Nuoto Piombino – Via G. Lerario, 135 57025 Piombino Tel. 0565/444494; fax. 0565/48770 e-mail: nuotopiombino@nuotopiombino.it
responsabile	Alessandro Bagiardi – 0565/44494 e-mail: alex.bagiardi@tin.it
termine iscrizione	27 giugno 2010
tassa iscrizione	15€.
ritrovo campo gara	Ore 09.00 spiaggia Baratti c/o Centro Velico
riunione tecnica	Ore 08.45
partenza gara	Ore 10.00 maschi – ore 10.30 femmine
arrivo previsto	Ore 11.00 – 11.30
tempo massimo	Come da regolamento FIN

orario pranzo	Ore 13.00
orario premiazioni	Ore 13.00
premi	Coppe, magliette, premi caratteristici

“10° Trofeo Lidi Formiani”

luogo	Formia (Lt)
data	3 luglio 2010
distanza	5 Km
organizzazione	Circolo Nuoto Formia – Via Appia lato Roma loc. XXV Ponti 04023 Formia Tel. e fax. 0771/22657
responsabile	Carmina Forte – 338/2223474 e-mail: caforte@tiscali.it
termine iscrizione	27 giugno 2010
tassa iscrizione	12 €.
ritrovo campo gara	Lido Parisi Spiaggia di Vindicio Formia
riunione tecnica	Ore 08.30 Lido Parisi Spiaggia di Vindicio Formia
partenza gara	Ore 09.00 Lido Parisi Spiaggia di Vindicio Formia
arrivo previsto	Ore 11.00
tempo massimo	2 ore
orario premiazioni	Ore 12.30
premi	Medaglie 1°2°3°classificato e magliette ai parte cipanti
Info logistiche	Circolo Nuoto Formia Tel & Fax 0771-22657 Cell. 346-8635723 caforte@tiscali.it

“XXI° Trofeo Maratona degli Etruschi”

luogo	Piombino
data	4 luglio 2010
distanza	10 Km
organizzazione	ASD Soc. Nuoto Piombino – Via G. Lerario, 135 57025 Piombino Tel. 0565/444494; fax. 0565/48770 e-mail: nuotopiombino@nuotopiombino.it
responsabile	Alessandro Bagiardi – 0565/44494 e-mail: alex.bagiardi@tin.it
termine iscrizione	27 giugno 2010
tassa iscrizione	15€.
ritrovo campo gara	Ore 08.30 Piombino Spiaggia Salivoli
riunione tecnica	Ore 08.15
partenza gara	Ore 09.30
arrivo previsto	Ore 12.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario pranzo	Ore 13.00
orario premiazioni	Ore 13.00
premi	Coppe, magliette, premi caratteristici

“Traversata Golfo di Castellabate”

luogo	Castellabate
data	4 luglio 2010
distanza	5 Km
organizzazione	ASD Blue Team Stabiae – Associazione Punta Tresino
responsabile	Carlo Ferraioli – 338/8470395 e-mail: carlo.ferraioli@libero.it
termine iscrizione	25 giugno 2010
tassa iscrizione	10 €. inviare tramite e.mail contestualmente alle iscrizioni copia dell'avvenuto bonifico a: ASD Blue Team Stabile c/c n. 256 Banca Naz. Del Lavoro Filiale di Anagni IBAN: IT58V010057604000000000256
ritrovo campo gara	Ore 08.30 c/o Lido La Pagliarella – Zona Lago
riunione tecnica	Ore 09.00
partenza gara	Ore 09.30
arrivo previsto	Ore 11.30
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario rinfresco	A fine gara
orario premiazioni	A fine gara
premi	Medaglie ai primi tre assoluti e di categoria, gadgete per tutti i partecipanti
Info logistiche	www.blueteamstabiae.it Giovanni Pisciotano – 334/6264481

“X Trofeo Noceti”

luogo	Lerici (SP)
data	4 luglio 2010
distanza	5 Km
organizzazione	Lerici Sport – c/o Piscina Com. Cicci Rolla Via Biagini – 19032 Lerici Tel. 0187/965773; fax. 0187/957559 e-mail: lericisport1954@alice.it
responsabile	Brunellesco Alessandri – e-mail: brunellesco1944@libero.it
termine iscrizione	27 giugno 2010; alla domanda di iscrizione dovrà essere allegata la ricevuta di versamento.
tassa iscrizione	20€. su c/c postale n. 64049117 intestato a Lerici Sport IBAN IT78K0760110700000064049117
ritrovo campo gara	Ore 09.00 c/o Circolo ERIX
riunione tecnica	Ore 10.00
partenza gara	Ore 15.00
arrivo previsto	Ore 17.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario pranzo	A fine gara
orario premiazioni	A fine gara
premi	Magliette di partecipazione a tutti i partecipanti; medaglie ai primi M/F di ogni categoria

“Bisanzio Nuota”

luogo	<i>Punta Marina (Ra)</i>
data	<i>10 luglio 2010</i>
distanza	<i>5 Km</i>
organizzazione	<i>Rinascita Nuoto Team Romagna - Via G. Rasponi, 5 – 48100 Ravenna Tel. 335/7016831-335/5221963; fax. 0544590838</i>
responsabile	<i>Gianluca Baroni – 335/7016831 e-mail: baroni.g@libero.it</i>
termine iscrizione	<i>3 luglio 2010</i>
tassa iscrizione	<i>15 €. da allegare alle iscrizioni</i>
ritrovo campo gara	<i>Ore 08.00</i>
riunione tecnica	<i>Venerdì 9 luglio 2010</i>
partenza gara	<i>Ore 09.15</i>
arrivo previsto	<i>Ore 10.40</i>
tempo massimo	<i>Come da regolamento FIN</i>
orario pranzo	<i>Ore 13.00</i>
orario premiazioni	<i>Ore 13.30</i>
premi	<i>Coppe e medaglie</i>
info logistiche	<i>Contattare Gianluca Baroni – 335/7016831</i>

“Challenge Cavi - Sestri”

Luogo	<i>Sestri Levante (Ge)</i>
Data	<i>10 luglio 2010</i>
distanza	<i>5 Km</i>
organizzazione	<i>ASD Lavagna 90 – Parco Tigullio – 16033 Lavagna (Ge) Tel. 0185/390958</i>
responsabile	<i>Fabrizio Noceti – 329/4453503 e-mail: noceti@tele2.it</i>
termine iscrizione	<i>3 luglio 2010</i>
tassa iscrizione	<i>20 € da versare su c/c bancario BANCA INTESA SAN PAOLO Filiale di Sestri Levante IBAN IT93R0306932230100000031915 intestato a Noceti Fabrizio L’attestato di versamento andrà spedito insieme al modulo allegato via mail o via fax al n. 0185/457943; solo così si sarà inseriti nella starting list</i>
ritrovo campo gara	<i>Ore 08.30 Baia del silenzio c/o Lega Navale Sestri Levante</i>
riunione tecnica	<i>Ore 09.30</i>
partenza gara	<i>Ore 09.50</i>
arrivo previsto	<i>Ore 11.05</i>
tempo massimo	<i>Come da regolamento FIN</i>
Orario buffet	<i>Ore 11.30</i>
orario premiazioni	<i>Ore 12.30</i>
premi	<i>Coppe, medaglie, gadget</i>

“Nuotiamo insieme 2010”

Luogo	Caorle
Data	10 luglio 2010
distanza	5 Km
organizzazione	Comitato Regionale Veneto FIN ASD Piave Nuoto
responsabile	Galileo Guerrato – 335/7525168
termine iscrizione	3 luglio 2010
tassa iscrizione	€. 15
ritrovo campo gara	Ore 09.00
riunione tecnica	Ore 10.15
partenza gara	Ore 11.00
arrivo previsto	Ore 12.30
tempo massimo	Come da regolamento FIN
Orario buffet	A fine gara
orario premiazioni	Ore 13.30/14.00
premi	Medaglie, coppe vari gadget.
info logistiche	www.finveneto.org

“5^ Maratona Anzio - Nettuno”

luogo	Nettuno (Rm)
data	10 luglio 2010
distanza	5 Km
organizzazione	ASD Anzio Nuoto e Pallanuoto – Via Nettunense Km. 36.500 00042 Anzio Tel. e fax. 06/9844669 Big Blue ASD
responsabile	Fabio Fusi – 393/6160399 e-mail: fusiolmi@hotmail.com
termine iscrizione	4 luglio 2010
tassa iscrizione	12 €. – 20 € due gare
ritrovo campo gara	Ore 09.00 presso stabilimento “Pro Loco di Nettuna
riunione tecnica	Ore 09.30
partenza gara	Ore 09.45
arrivo previsto	Ore 10.45
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario premiazioni	Ore 12.00
premi	Medaglie e coppe
info logistiche	Tutti i dettagli online sul sito www.bigblueasd.it dal 10 aprile 2010

“XVI° Trofeo di Nuoto Riviera dei Ciclopi”

luogo	Acicastello (CT)
data	10 luglio 2010
distanza	5 Km
organizzazione	ASD G.S. Ciclopi – Via Scale S. Anna, 58 – 95020 Acisanfilippo (CT) Tel. 338/8104842; fax. 095/7121034
responsabile	Mauro Prosperi – 338/8104842 e-mail: mauro@tiscali.it
termine iscrizione	26 giugno 2010
tassa iscrizione	€ . 25 per ogni singolo atleta; 20€ per Società con minimo 3 atleti
ritrovo campo gara	Ore 09.15 c/o Castello Normanno di Acicastello
riunione tecnica	Ore 10.15
partenza gara	Ore 11.00
arrivo previsto	Ore 12.30
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario premiazioni	Ore 13.30
premi	Trofei, Coppe, medaglie, pacco gara per tutti

“11° Trofeo “Amare il mare”

luogo	Crotone
data	17 luglio 2010
distanza	5 Km
organizzazione	ASD Kroton Nuoto – Viale Magna Grecia, 100 88900 Crotone Tel. e fax. 0962/908779
responsabile	Daniele Pavonessa – 338/3703566 e-mail: dan_pao@hotmail.it
termine iscrizione	20 giugno 2010
tassa iscrizione	10 €
ritrovo campo gara	Ore 15.00 Lido Casarossa – Crotone
riunione tecnica	Ore 11.00 Lega Navale di Crotone – Via Molo Sanità
partenza gara	Ore 17.30 Spiaggia Lido Casarossa
arrivo previsto	Ore 19.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario premiazioni	Ore 20.30
premi	Trofeo 1° classificato assoluti; coppe, targhe, medaglie
Info logistiche	Hotel convenzionato: Hotel Helios – 0962/901291

“22° Trofeo Ugo Pugliese”

Luogo	Crotone
data	17 luglio 2010
distanza	10 Km

organizzazione	ASD Kroton Nuoto – Viale Magna Grecia, 100 88900 Crotone Tel.e fax. 0962/908779
responsabile	Daniele Pavonessa – 338/3703566 e-mail: dan_pao@hotmail.it
termine iscrizione	20 giugno 2010
tassa iscrizione	15 €
ritrovo campo gara	Ore 14.30 Lido Casarossa – Crotone
riunione tecnica	Ore 11.00 Lega Navale di Crotone – Via Molo Sanità
partenza gara	Ore 16.00 Capo Colonna
arrivo previsto	Ore 18.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario premi	Ore 20.30
premi	1 ^o class. M/F assoluti 500 €; Trofeo 1 ^o classificato assoluti; coppe, targhe, medaglie
Info logistiche	Hotel convenzionato: Hotel Helios – 0962/901291

“32° traversata Molo Rotonda”

luogo	Senigallia (An)
data	18 luglio 2010
distanza	5 Km
organizzazione	Adriakos Nuoto Master Senigallia ASD – Via Cesare Battisti, 29 60019 Senigallia Tel. e fax. 071/63538
responsabile	Vittorio De Salsi – 339/2210851 e-mail: v.desalsi@tiscali.it
termine iscrizione	12 luglio 2010 Non saranno accettate iscrizioni la mattina della gara
tassa iscrizione	12 € Le iscrizioni saranno considerate valide solo se accompagnate dalla tassa gara
ritrovo campo gara	Ore 08.30
riunione tecnica	Ore 08.30
partenza gara	Ore 09.00
arrivo previsto	Ore 10.30
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario premi	Ore 13.30
premi	Coppe, medaglie, targhe., gadget

“2° Memorial Giorgio Stingi”

luogo	Pizzo (VV)
data	24 luglio 2010
distanza	5 Km
organizzazione	Rari Nantes Lamezia – Piazza della Repubblica 89812 Pizzo Te. 0963/3531310; 335413413
responsabile	Carreri Domenico domecarre@libero.it Blaganò Giovanni gblagano@libero.it
termine iscrizione	11 luglio 2010
tassa iscrizione	10 €.
ritrovo campo gara	Ore 15.00

riunione tecnica	Ore 15.30
partenza gara	Ore 16.30
arrivo previsto	Ore 17.45
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario premi	Ore 19.30
premi	Trofeo, targhe, coppe e medaglie

“1° Trofeo delle Naumachie”

luogo	Castelgandolfo (RM)
data	25 luglio 2010
distanza	5 Km
organizzazione	S.S. Blue Wave Team Evolution e-mail: www.bluewaveteamevolution.it Circolo Velico Lucano e-mail: www.circolovelicolucano.it
responsabile	Pierpaolo Manzetti – 328/9440322 Amedeo Spanò – 338/7069607
termine iscrizione	25 luglio 2010 – si possono effettuare su www.ladottrina.it
tassa iscrizione	€. 12 1 gara €. 20 (fondo + mezzofondo)
ritrovo campo gara	Ore 09.30
riunione tecnica	Ore 09.30
partenza gara	Ore 10.00
arrivo previsto	Ore 12.30
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario rinfresco	A fine gara
orario premi	Ore 12.30
premi	Coppe e medaglie ai primi tre classificati M/F assoluti e di categoria

“2° Trofeo Città di Nemi”

luogo	Nemi (Rm)
data	1 agosto 2010
distanza	6 Km
organizzazione	Comune di Nemi e-mail: assessore.a.bertucci@comunedinemi.it
responsabile	Pierpaolo Manzetti – 328/9440322
termine iscrizione	4 luglio 2010 – si possono effettuare su www.ladottrina.it
tassa iscrizione	10 €.
ritrovo campo gara	Ore 08.30 Centro Canoa Lago di Nemi
riunione tecnica	Ore 09.00
partenza gara	Ore 10.00
arrivo previsto	ore 12.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario rinfresco	Ore 13.30
orario premi	Ore 12.30
premi	Coppe ai primi tre classificati assoluti; medaglie ai primi tre di categoria

“Una bracciata sul plemmirio”

luogo	Siracusa
data	1 agosto 2010
distanza	5 Km
organizzazione	APD Gemini – Traversa Belvedere di Scala Greca, 14 96100 Siracusa Tel. 0931/21242
responsabile	Fabrizio Leonardi – 346/7379255
termine iscrizione	18 luglio 2010
tassa iscrizione	10 €.
ritrovo campo gara	Ore 08.30 Hotel La Rosa sul Mare
riunione tecnica	Ore 09.30
partenza gara	Ore 10.00
arrivo previsto	Ore 11.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario pranzo	Ore 12.30
orario premiazioni	Ore 12.00
premi	Coppe, medaglie, gadget
Info logistiche	Convenzioni con Hotel La Rosa sul Mare

“46° Traversata dello Stretto”

luogo	Villa San Giovanni (RC)
data	8 agosto 2010
distanza	5,2 Km
organizzazione	Centro Nuoto Sub Villa – Via Vittorio Emanuele II, 93 89018 Villa San Giovanni (RC) Tel. 333/8548826-348/2324324 e-mail: centronuotovilla@libero.it
responsabile	Mimmo Pellegrino – Bruno Pecora
termine iscrizione	Dal 1 marzo al 31 maggio 2010
tassa iscrizione	45 €. Con bonifico bancario intestato a Centro Nuoto Sub Villa c/c 20148 AG Monti dei Paschi di Siena nr 8125 Villa San Giovanni IBAN: IT83V0103081620000002014876
ritrovo campo gara	Ore 08.30
riunione tecnica	Ore 19.30 del 7 agosto 2010
partenza gara	Ore 10.30
arrivo previsto	Ore 11.20
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario premiazioni	Da definire
premi	Trofeo, coppe e targhe
Info logistiche	Agenzia di Viaggi Micari – 0965/751463

“XIII Memorial Nino Sofi ”

luogo	Villa San Giovanni (RC)
data	9 agosto 2010
distanza	5,2 Km
organizzazione	Centro Nuoto Sub Villa – Via Vittorio Emanuele II, 93 89018 Villa San Giovanni (RC)

	Tel. 333/8548826-348/2324324 e-mail: centronuotovilla@libero.it	
responsabile	Mimmo Pellegrino – Bruno Pecora	
termine iscrizione	25 luglio 2010	
tassa iscrizione	10 €. Con bonifico bancario intestato a Centro Nuoto Sub Villa c/c 20148 AG Monti dei Paschi di Siena nr 8125 Villa San Giovanni IBAN: IT83V0103081620000002014876	
ritrovo campo gara	Ore 08.30	
riunione tecnica	Ore 09.00	
partenza gara	Ore 10.30	
arrivo previsto	Ore 11.30	
tempo massimo	Come da regolamento FIN	
Orario premiazioni	Da definire	
premi	Trofeo, coppe e targhe	
Info logistiche	Agenzia di Viaggi Micari – 0965/751463	

“Il giro a nuoto dell’Isola di Palmaria”

luogo	Portovenere
data	21 agosto 2010
distanza	6 Km
organizzazione	FIN & SPE c/o CONI La Spezia
responsabile	Prof. Roberto Bertagna e-mail: robertobertagna@live.it
termine iscrizione	15 agosto 2010
tassa iscrizione	25 € a gara da inviare per posta con assegno non trasferibile intestato a FINSPE L’attestato obbligatorio di pagamento va spedito insieme al foglio iscrizioni per posta o via mail
ritrovo campo gara	Ore 10.00 Piazzetta di Portovenere – Gazebo FINSPE
riunione tecnica	Ore 10.30
partenza gara	Ore 11.00
arrivo previsto	Ore 13.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario buffet	A fine gara
orario premiazioni	A fine gara
premi	Coppe, medaglie, diplomi, gadget

“3° Memorial Piero Conte & Ale Merlini”

luogo	Follonica (Lega Navale)
data	21 agosto 2010
distanza	5 Km
organizzazione	ASD Amatori nuoto Follonica – Via Amoretti, 15 58022 Follonica Tel. 334/7683924; fax. 0566/57093
responsabile	Roberto Merlini e Stefano Pietropaoli e-mail: stefanopietr@hotmail.com
termine iscrizione	14 agosto 2010
tassa iscrizione	€. 15

ritrovo campo gara	Ore 08.00
riunione tecnica	Ore 09.30
partenza gara	Ore 10.00
arrivo previsto	Ore 11.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario buffet	Ore 13.00
orario premiazioni	A fine gara
premi	1 ^a , 2 ^o , 3 ^o assoluto e di categoria
Info logistiche	www.prolocofollonica.it

“11° Trofeo Baia di Grotta”

luogo	Messina
data	22 agosto 2010
distanza	5,2 Km
organizzazione	Lega Navale Italiana sez. di Messina – C.da Grotte Villaggio Pace n. 224 98167 Messina Tel. e fax. 090/311307 e-mail: messina@leganavale.it
responsabile	Avv. Antonino Giunta – 347/9550492 e-mail: giunta.antonino@virgilio.it
termine iscrizione	31 luglio 2010
tassa iscrizione	10 €.
ritrovo campo gara	Ore 09.00
riunione tecnica	Ore 09.15
partenza gara	Ore 10.30
arrivo previsto	Ore 12.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario rinfresco	Ore 14.00
orario premiazioni	Ore 15.00
premi	Targhe, coppe, medaglie, magliette ricordo
Info logistiche	www.baiadigrotta.it

“Trofeo Achille Santoni”

Luogo	Caldonazzo
Data	29 agosto 2010
Distanza	10 Km
organizzazione	Circolo Nautico Caldonazzo – Loc. Lungolago, 1 38052 Caldonazzo Tel. 0461/723455; fax. 0461/724580 e-mail: nuoto@nauticocaldonazzo.it
responsabile	Matteo Ciola – 0461/723455
termine iscrizione	22 agosto 2010
tassa iscrizione	€ 20,00
ritrovo campo gara	Ore 08.00
riunione tecnica	Ore 09.00
partenza gara	Ore 10.00
arrivo previsto	Ore 12.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
Orario buffet	Ore 15.30

Orario premiazioni premi	Ore 14.30 In denaro ai primi 10 classificati M/F; medaglia ai primi tre di ogni categoria; oggetti ricordo a tutti i partecipanti
---------------------------------	--

“XXIX Coppa Byron”

luogo	Lerici (SP)
data	29 agosto 2010
distanza	7,5 Km
organizzazione	Lerici Sport – c/o Piscina Com. Cicci Rolla Via Biaggini – 19032 Lerici Tel. 0187/965773; fax. 0187/957559 e-mail: lericisport1954@alice.it
responsabile	Brunellesco Alessandri – 347/2232867 e-mail: brunellesco1944@libero.it
termine iscrizione	Non oltre il 30 luglio 2010
tassa iscrizione	30€. su c/c postale n. 64049117 intestato a Lerici Sport IBAN IT78K0760110700000064049117 Iscrizione con ricevuta di versamento da inviare via mail
ritrovo campo gara	Ore 09.00 c/o Piscina Comunale Cicci Rolla
riunione tecnica	Ore 14.45 spiaggia Portovenere
partenza gara	Ore 15.00 spiaggia di Portovenere
arrivo previsto	Ore 16.30 antistante casa Shelley – San Terenzo
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario buffet	Ore 17.30 Parco Shelley – San Terenzo
orario premiazioni	Ore 18.30/19.00 Parco Shelley – San Terenzo
premi	Al 1° assoluto M/F €. 500,00; coppe ai primi tre assoluti M/F; Premio al 1° di ogni categoria Master; maglietta di partecipazione

“Io nuoto per Gianca”

Luogo	Alghero
Data	29 agosto 2010
Distanza	10 Km
organizzazione	La colonna – Associazione Lesioni Spinali Onlus Green Sporting Club Alghero
responsabile	Lorenzo Zicconi – 329/0774001 e-mail: gokugi@libero.it
termine iscrizione	14 agosto 2010
tassa iscrizione	15 €.
ritrovo campo gara	Ore 08.00 spiaggia Piscina “Capo Coccia”
riunione tecnica	Ore 18.00 c/o Green Sporting Club Hotel il 28 agosto Ore 08.00 briefing tecnico in zona partenza il 29 agosto
partenza gara	Ore 08.30
arrivo previsto	Ore 10.30
tempo massimo	Come da regolamento FIN
Orario buffet	A fine gara
Orario premiazioni	A fine gara

“12° Trofeo Mediterraneo della Magna Grecia”

Luogo	<i>Policoro (MT)</i>
Data	<i>3 settembre 2010</i>
Distanza	<i>5 Km</i>
organizzazione	<i>Circolo Velico Lucano – Via Lido 75025 Policoro Tel. 0835/910097; fax. 0935/910921</i>
responsabile	<i>Amedeo Spanò – 338/7069607 e-mail: aspano@inpdap.it</i>
termine iscrizione	<i>20 agosto 2010</i>
tassa iscrizione	<i>10 € a gara; 35 € per tutte le 4 gara</i>
ritrovo campo gara	<i>Ore 09.00</i>
riunione tecnica	<i>Ore 09.00</i>
partenza gara	<i>Ore 10.00</i>
arrivo previsto	<i>Ore 12.00</i>
tempo massimo	<i>Come da regolamento FIN</i>
Orario pranzo	<i>Ore 13.30; cena ore 20.30</i>
Orario premiazioni	<i>Ore 15.30 del 28 agosto 2010</i>
premi	<i>Trofei, targhe, medaglie gadget</i>

“VI Trofeo Nadir”

luogo	<i>Palermo</i>
data	<i>4 settembre 2010</i>
distanza	<i>5 Km</i>
organizzazione	<i>Polisportiva Nadir ASD – Viale Francia, 4 90146 Palermo Tel. fax. 091/6889445; 339/2514805</i>
responsabile	<i>Dott. Giuseppe Morici – 339/2514805 e-mail: gfme.morici@tin.it</i>
termine iscrizione	<i>23 agosto 2010</i>
tassa iscrizione	<i>10 €.</i>
ritrovo campo gara	<i>Ore 08.00 Circolo Trinacria</i>
riunione tecnica	<i>Ore 08.00</i>
partenza gara	<i>Ore 09.00</i>
arrivo previsto	<i>Ore 10.30</i>
tempo massimo	<i>Come da regolamento FIN</i>
orario rinfresco	<i>Ore 11.30</i>
orario premiazioni	<i>Ore 12.00</i>
premi	<i>Saranno premiati con targhe, coppe e medaglie i primi 5 atleti assoluti M/F e i primi di ogni categoria</i>
info logistiche	<i>CocciolaViaggi – tel. 091/528322; fax; 0910/8521887 e-mail: info@cocciolaviaggi.it</i>

“1° Trofeo Golfo di Palinuro”

luogo	<i>Palinuro – Comune di Centola (NA)</i>
data	<i>4 settembre 2010</i>
distanza	<i>5 Km</i>
organizzazione	<i>APD Nuoto Puteoli – Via Sotto il Monte, 120 80078 Pozzuoli Tel. 081/8687352; 331/6418620 e-mail: nuotoclubputeoli@tiscali.it</i>
responsabile	<i>Teresa Sacco – 333/2456355</i>
termine iscrizione	<i>29 agosto 2010</i>
tassa iscrizione	<i>€ . 15</i>
ritrovo campo gara	<i>Ore 09.00 c/o Lido Mascalzone Latino Via Saline - Palinuro</i>

riunione tecnica	Ore 10.00
partenza gara	Ore 11.30
arrivo previsto	Ore 12.30
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario premiazioni	Ore 13.00
Buffet	A fine gara
premi	Coppe e medaglie per i primi tre classificati assoluti e maste maschi e femmine
Info logistiche	Albergo "Baia Hotel"- I Corso Carlo Pisacane Palinuro e-mail: info@hotel-baia.it

"2° Trofeo Waterpolo a Mare"

luogo	Sant'Elia (PA)
data	5 settembre 2010
distanza	5,2 Km
organizzazione	Waterpolo Palermo – Via Petrarca, 31 90144 Palermo Tel. 091/303525; fax. 091/304891 e-mail: info@waterpolopalermo.it
responsabile	Marco Pomar – 329/7674099 e-mail: pomar.marco@gmail.com
termine iscrizione	31 agosto 2010
tassa iscrizione	10€.
ritrovo campo gara	Ore 09.00 Porticciolo di Sant'Elia
riunione tecnica	Ore 09.30
partenza gara	Ore 10.45
arrivo previsto	Ore 12.30
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario premiazioni	Ore 13.30
premi	Targhe, coppe e medaglie, premi speciali a sorteggio per i partecipanti al Trofeo Bonello, al Trofeo Waterpolo a mare, e al Trofeo Ciancimino organizzato dalla Pol.. Nadir

"Coppa Sicilia 3 ed. – prima prova"

luogo	Favignana (TP)
data	7 settembre 2010
distanza	6 Km
organizzazione	Polisportiva Nadir ASD – Viale Francia, 4 90146 Palermo Tel. fax. 091/6889445; 339/2514805
responsabile	Dott. Giuseppe Morici – 339/2514805 e-mail: gfme.morici@tin.it
termine iscrizione	26 agosto 2010
tassa iscrizione	15 €.
ritrovo campo gara	Ore 08.00 Villaggio Valtur – Favignana
riunione tecnica	Ore 09.30
partenza gara	Ore 10.30
arrivo previsto	Ore 12.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario rinfresco	Ore 13.00
orario premiazioni	Ore 15.30
premi	Saranno premiati con targhe, coppe e medaglie i primi 5

	<i>atleti assoluti M/F e i primi di ogni categoria</i>
info logistiche	CocciolaViaggi – tel. 091/528322; fax; 0910/8521887 e-mail: info@cocciolaviaggi.it

“Coppa Sicilia 3 ed. – terza prova”

luogo	Favignana (TP)
data	10 settembre 2010
distanza	9,7 Km
organizzazione	Polisportiva Nadir ASD – Viale Francia, 4 90146 Palermo Tel. fax. 091/6889445; 339/2514805
responsabile	Dott. Giuseppe Morici – 339/2514805 e-mail: gfme.morici@tin.it
termine iscrizione	26 agosto 2010
tassa iscrizione	15 €.
ritrovo campo gara	Ore 08.00 Villaggio Valtur – Favignana
riunione tecnica	Ore 08.30
partenza gara	Ore 10.00
arrivo previsto	Ore 12.30
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario rinfresco	Ore 14.00
orario premiazioni	Ore 16.00
premi	Saranno premiati con targhe, coppe e medaglie i primi 5 atleti assoluti M/F e i primi di ogni categoria
info logistiche	CocciolaViaggi – tel. 091/528322; fax; 0910/8521887 e-mail: info@cocciolaviaggi.it

“Trittico Natatorio San Terenzino – 4° prova”

luogo	San Terenzo (SP)
data	12 settembre 2010
distanza	5 Km
organizzazione	C.S.I. Venere Azzurra Viale della Vittoria, 4 – 19032 SAN TEREZIO (SP) www.venereazzurra.eu
responsabile	Massimo Questa – 331/6245875 e-mail: questamassimo@libero.it
termine iscrizione	1 settembre 2010 E' possibile effettuare le iscrizioni dal sito www.venereazzurra.eu ; non saranno accettate iscrizioni prive della relativa tassa gara
tassa iscrizione	€. 15 a gara da versare con bonifico bancario su c/c intestato a associazione sportiva dilettantistica CSI Venere Azzurra S. Terenzo IBAN IT59c0603049771100000000045
ritrovo campo gara	Ore 09.30
riunione tecnica	Ore 10.00
partenza gara	Ore 10.30
arrivo previsto	Ore 12.30
tempo massimo	Come da regolamento FIN
Orario rinfresco	Ore 12.30
orario premiazioni	Ore 13.00
premi	Coppe, medaglie e gadget.

info logistiche	www.venereazzurra.eu
------------------------	--

“Cagliari – Poetto 2010”

luogo	Cagliari
data	12 settembre 2010
distanza	7,2 Km
organizzazione	ASD Nuoto Club Cagliari – Via Gallinara, 1 09126 Cagliari Tel. 329/0935807; fax. 070/372605
responsabile	Cesare Goffi – 329/0935807 e-mail: cesare.goffi@tin.it
termine iscrizione	2 settembre 2010
tassa iscrizione	€. 15,00
ritrovo campo gara	Ore 09.00
riunione tecnica	Ore 09.30
partenza gara	Ore 10.00
arrivo previsto	Ore 12.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
Orario buffet	Ore 14.00
orario premi	Ore 13.00
premi	medaglie

“Coppa Sacher”

luogo	Laigueglia (SV)
data	18 settembre 2010
distanza	5 Km + (1,5 Km amatoriali)
organizzazione	UC Laigueglia Triathlon – Via Preve, 15 17053 Laigueglia (SV) Tel. 328/3258951
responsabile	Antonio Rapa – 328/3258951 e-mail: arapa56@alice.it o rapanui56@libero.it
termine iscrizione	11 settembre 2010
tassa iscrizione	15 € a gara da versare su conto corrente bancario intestato a UC Laigueglia Triathlon co Banca Popolare di Lodi, Agenzia di Laigueglia IBAN: IT95G0516449420000000134150 Lattestato obbligatorio di versamento va spedito insieme al foglio iscrizioni o via mail o per posta
ritrovo campo gara	Ore 09.00 c/o sede ASAquila – Piazza Pescatori, 1 Laigueglia
riunione tecnica	Ore 09.30
partenza gara	Ore 10.00
arrivo previsto	Ore 11.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario buffet	Ore 12.30
orario premi	Ore. 13.30
premi	In natura, coppe e medaglie

“3° Trofeo del granducato di Toscana”

luogo	Castiglione della Pescaia
data	19 settembre 2010
distanza	5 Km
organizzazione	SSD Nuoto Grosseto – Via Lago di Varano c/o Piscina Comunale 58100 Grosseto - Tel. e fax,. 0541/415541 e-mail: sportivanuotogrosseto@federnuoto.it
responsabile	Giuseppe Bosco – 347/8254264 e.-mail: giuseppebosco_001@fastwebnet.it
termine iscrizione	12 settembre 2010
tassa iscrizione	15 €. Gara singola; 25 € due gare
ritrovo campo gara	Ore 09.00c/o Bagno Balena Via Roma
riunione tecnica	Ore 10.00
partenza gara	Ore 10.30
arrivo previsto	Ore 12.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario buffet	Ore 13.00
orario premiazioni	Ore 13.30/14.00
premi	Medaglie, targhe, coppe gadget, premi in natura

“IV° Trofeo Banca Nuova Iron Team”

luogo	Palermo
data	19 settembre 2010
distanza	5 Km
organizzazione	ASD Iron Team Palermo – Piazza A. Gentile, 6 90143 Palermo Tel e fax. 091/548243
responsabile	Max Occhione – 348/8087132 e-mail: max.occhione@alice.it
termine iscrizione	11 settembre 2010
tassa iscrizione	10 €.
ritrovo campo gara	Ore 08.00 c/o Circolo Telimar
riunione tecnica	Ore 08.30
partenza gara	Ore 09.30
arrivo previsto	Ore 11.30
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario buffet	Ore 13.00
orario premiazioni	Ore 18.00
premi	Medaglie per i primi tre di ogni categoria; coppe per i primi tre assoluti M/F

MEZZO FONDO

“IV° Trofeo della Costa Maremmana”

luogo	Marina di Grosseto
data	23 maggio 2010
distanza	3 Km
organizzazione	SSD Nuoto Grosseto c/o Piscina Comunale Via Lago di Varano – 58100 Grosseto Tel. e fax. 0564/415541 e-mail: sportivanuotogrosseto@federnuoto.it
responsabile	Giuseppe Bosco – 347/8254264 e-mail: giuseppegosco_001@fastwebnet.it
termine iscrizione	16 maggio 2010
tassa iscrizione	15 €. gara singola; 25 €. due gare
ritrovo campo gara	Ore 15.00 Bagno Mareno Beach
riunione tecnica	Ore 15.30
partenza gara	Ore 16.00
arrivo previsto	Ore 17.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario rinfresco	Ore 17.30
orario premiazioni	Ore 18.00/18.30
premi	Medaglie, targhe, gadget, premi in natura
Info logistiche	Giuseppegosco_001@fastwebnet.it

“1° Trofeo di Bagnoli”

luogo	Bagnoli (NA)
data	6 giugno 2010
distanza	Miglio marino
organizzazione	APD Nuoto Puteoli – Via Sotto il Monte, 120 80078 Pozzuoli Tel. 081/8687352; 331/6418620 e-mail: nuotoclubputeoli@tiscali.it
responsabile	Maresciallo D'Angelo – 331/6418620
termine iscrizione	30 maggio 2010
tassa iscrizione	€. 15
ritrovo campo gara	Ore 15.30 c/o Lido Arenile di Bagnoli
riunione tecnica	Ore 16.00
partenza gara	Ore 17.00
arrivo previsto	Ore 17.30

tempo massimo	<i>Come da regolamento FIN</i>
orario premiazioni	Ore 18.30
Buffet	<i>A fine gara</i>
premi	<i>Coppe e medaglie per i primi tre classificati assoluti e maste maschi e femmine</i>

“2° Trofeo Golfo di Miseno”

luogo	<i>Bacoli (NA)</i>
data	<i>6 giugno 2010</i>
distanza	<i>Miglio marino</i>
organizzazione	<i>APD Nuoto Club Puteoli – Via Sotto il Monte, 120 80078 Pozzuoli Tel. 081/8687352; 331/6418620 e-mail: nuotoclubputeoli@tiscali.it</i>
responsabile	<i>Maresciallo D’Angelo – 331/6418620</i>
termine iscrizione	<i>30 maggio 2010</i>
tassa iscrizione	<i>€ . 15</i>
ritrovo campo gara	<i>Ore 09.00c/o Lido Beach Brothers – Via Dragonara – tel. 333/4700621)</i>
riunione tecnica	<i>Ore 09.30</i>
partenza gara	<i>Ore 10.30</i>
arrivo previsto	<i>Ore 11.00</i>
tempo massimo	<i>Come da regolamento FIN</i>
orario premiazioni	<i>Ore 12.30</i>
Buffet	<i>A fine gara</i>
premi	<i>Coppe e medaglie per i primi tre classificati assoluti e maste maschi e femmine</i>

“Le prime perle della costiera amalfitana”- 3° Memorial Giuseppe Lamberti”

luogo	<i>Vietri sul mare</i>
data	<i>12 giugno 2010</i>
distanza	<i>3 Km</i>
organizzazione	<i>A.S.D. Dream Team Salerno – Via Madonna di Fatima, 81 84100 Salerno Tel. 334/9225545 Sig. Mariano Rampolla; fax. 089/225287</i>
responsabile	<i>Giorgio Lamberti – 335/7232731 e-mail: gior.lamberti@alice.it</i>
termine iscrizione	<i>5 giugno 2010</i>
tassa iscrizione	<i>€ . 10</i>
ritrovo campo gara	<i>Ore 15.00 Vietri sul Mare – Loc. Marina</i>
riunione tecnica	<i>Ore 15.30</i>
partenza gara	<i>ore 17.00 Cetara</i>
arrivo previsto	<i>Ore 17.30 Vietri sul Mare</i>
tempo massimo	<i>Come da regolamento FIN</i>
orario rinfresco	<i>Ore 18.30</i>
orario premiazioni	<i>Ore 19.00</i>
premi	<i>Ceramiche, trofei, gadget vari</i>

“2° Memorial Giovanna Martinelli”

luogo	Isola del Giglio – Loc. Campese
data	13 giugno 2010
distanza	2,5 Km
organizzazione	Polisportiva Aegilium – Località Giglio 58013 Isola del Giglio Tel. 339/1356662
responsabile	Cossu Guido – 339/1356662
termine iscrizione	31 maggio 2010
tassa iscrizione	€. 15,00 una gara - €. 25 due gare Inviare a Pro Loco – Isola del Giglio c.a. Sig.ra Laura Tell. 0564/809400; fax. 0564/808721 e-mail: info@isoladelgiglio.biz
ritrovo campo gara	Ore 11.30
riunione tecnica	Ore 11.00
partenza gara	Ore 12.00 spiaggia antistante il Bar di veo e l'approdo
arrivo previsto	Ore 12.45
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario pranzo/cena	A fine gara
orario premi	A fine gara
premi	Premi ai primi tre concorrenti per categoria e un ricordo per tutti
info logistiche	Pro Loco – 0564/809400; fax. 0564/8087721

“III gara mezzo fondo a cronometri”

luogo	Castiglione del Lago (PG) – Lido Arezzo
data	13 giugno 2010
distanza	2,5 Km
organizzazione	ASD Ponte Vecchio c/o Stadio Comunale Ponte San Giovanni Strada Tiberina Nord 06135 Perugia Tel. 348/2280675; fax. 075/398373
responsabile	Alberto Pedrotti – 348/2280675 e-mail:apedrotti@libero.it
termine iscrizione	30 maggio 2010
tassa iscrizione	€. 10
ritrovo campo gara	Ore 09.00
riunione tecnica	Ore 09.30
partenza gara	Ore 10.00
arrivo previsto	Ore 11.30-12.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario premi	Ore 12.30
premi	Medaglie 1°; 2°; 3° maschi e femmine per categoria, coppe 1°; 2°; 3°assoluti M/F
info logistiche	www.meetintrasimeno@interfree.it

“Lingerman Swim Cup”

luogo	Cavallini Tre Porti (Ve)
data	19 giugno 2010
distanza	2 Km
organizzazione	ASD Riviera Nuoto Dolo – Viale dello Sport, 4 – 30031 Dolo

	(Ve) 348/9894001; fax. 041/5131694 e-mail: rbucci@res.ve.it
responsabile	Bucci Riccardo – 348/9894001
termine iscrizione	12 giugno 2010
tassa iscrizione	15 €.
ritrovo campo gara	Ore 10.30
riunione tecnica	Ore 11.30
partenza gara	Ore 16.00
arrivo previsto	Ore 17.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario premiazioni	Ore 18.00
premi	In natura premi ai primi 3 classificati per ogni categoria

“IV° Trofeo Golfo di Procida”

luogo	Comune di Monte Procida (NA)
data	20 giugno 2010
distanza	Miglio marino
organizzazione	APD Nuoto Club Puteoli – Via Sotto il Monte, 120 80078 Pozzuoli Tel. 081/8687352; 331/6418620 e-mail: nuotoclubputeoli@tiscali.it
responsabile	Maresciallo D’Angelo – 331/6418620
termine iscrizione	12 giugno 2010
tassa iscrizione	€. 15
ritrovo campo gara	Ore 09.00 c/o Spiaggia Località Acqua Morta
riunione tecnica	Ore 10.30
partenza gara	Ore 11.00
arrivo previsto	Ore 11.40
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario premiazioni	Ore 12.30
Buffet	A fine gara
premi	Coppe e medaglie per i primi tre classificati assoluti e maste maschi e femmine

“II° Trofeo Città di Pozzuoli”

luogo	Comune di Pozzuoli (NA)
data	20 giugno 2010
distanza	Miglio marino
organizzazione	APD Nuoto Club Puteoli – Via Sotto il monte, 120 80078 Pozzuoli Tel. 081/8687352; 331/6418620 e-mail: nuotoclubputeoli@tiscali.it
responsabile	Maresciallo D’Angelo – 331/6418620
termine iscrizione	12 giugno 2010
tassa iscrizione	€. 15
ritrovo campo gara	Ore 16.00 c/o il Lungomare di Via Napoli
riunione tecnica	Ore 16.30
partenza gara	Ore 17.00
arrivo previsto	Ore 17.40

tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario premiazioni	Ore 19.00
Buffet	A fine gara
premi	Coppe e medaglie per i primi tre classificati assoluti e maste maschi e femmine

“Nuotiamo tutti in mare”

luogo	Chiavari
data	26 giugno 2009
distanza	2 Km
organizzazione	Chiavari Nuoto – Largo Pessagno – 16043 Chiavari (GE) Tel. 0185/311898
responsabile	Franco Lo Cascio – 328/2185276 e-mail: acqulibre@tele2.it
termine iscrizione	15 giugno 2010
tassa iscrizione	15 €. Da versare su c/c bancario intestato alla Chiavari Nuoto IBAN IT2X0552631950000000054936 L'attestato di versamento va spedito insieme al foglio iscrizioni via mail o per posta.
ritrovo campo gara	Ore 13.00
riunione tecnica	Ore 14.30
partenza gara	Ore 15.00
arrivo previsto	Ore 15.30
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario rinfresco	Ore 16.00
orario premiazioni	Ore 17.00
premi	Coppe, medaglie, gadget ed estrazioni a sorte

“2° Meeting Blu In”

luogo	Torvajonica (RM)
data	26 giugno 2010
distanza	3 Km
organizzazione	Asd blu in – Via di Boccea, 223 00167 Roma Tel. 06/6629391; fax. 0681901904 e-mail: info@bluinn.eu
responsabile	Giancarlo Pellegrini – 329/3627251
termine iscrizione	20 giugno 2010
tassa iscrizione	€. 10
ritrovo campo gara	Torvajonica “CORSETTI MARE” Lungomare delle Meduse, 58 ore 10.00
riunione tecnica	Ore 10.00
partenza gara	Ore 10.30
arrivo previsto	Ore 12.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario rinfresco	Ore 13.30
orario premiazioni	A fine gara
premi	Coppe e medaglie
Info logistiche	segreteria@bluinn.eu

“Campionati Italiani di Categoria”

luogo	Milano – bacino Idroscalo
data	26 giugno 2010
distanza	Ragazzi 3 Km – Juniores e Cadetti 5 Km
organizzazione	Geas Nuoto – Comitato Regionale Lombardia FIN
responsabile	Maurizio GORI - 348/3034686 Elena MARTINELLI – 02/7577571 Barbara BATTIOLI - 340/5611405 Laura ZAGARINO – 328/1482154
termine iscrizione	14 giugno 2010
tassa iscrizione	€ . 10
ritrovo campo gara	Ore 13.30
riunione tecnica	Ore 14.00
partenza gara	Ore 15.00
arrivo previsto	Ore 16.30
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario rinfresco	Ore 17.30
orario premiazioni	Ore 18.00
premi	Trofeo Aniasi – coppe, medaglie, premi sponsor

“Trofeo delle Regioni”

luogo	Milano – bacino Idroscalo
data	27 giugno 2010
distanza	Ragazzi 2,5 Km – Juniores 5 Km
organizzazione	Geas Nuoto – Comitato Regionale Lombardia FIN
responsabile	Maurizio GORI - 348/3034686 Elena MARTINELLI – 02/7577571 Barbara BATTIOLI - 340/5611405 Laura ZAGARINO – 328/1482154
termine iscrizione	Adesioni rappresentative 31 maggio 2010 Iscrizioni atleti rappresentative 15 giugno 2010
tassa iscrizione	€ . 15
ritrovo campo gara	Ore 08.30
riunione tecnica	Ore 09.00.
partenza gara	Ragazzi ore 09.30; Juniores ore 11.00
arrivo previsto	Ore 10.30 ragazzi; ore 12.30 Juniores
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario rinfresco	Ore 13.00
orario premiazioni	Ore 13.30
premi	Trofeo delle Regioni, coppe, medaglie, premi sponsor

“Il miglio portovenereo”

luogo	Portovenere
data	3 luglio 2010
distanza	1,6 Km
organizzazione	FIN & SPE c/o Coni Tel. 0187/511227
responsabile	Prof. Roberto Bertagna e-mail: robertobertagna@live.it

termine iscrizione	26 giugno 2010
tassa iscrizione	15 €. da versare per posta con assegno non trasferibile intestato a FINSPE L'attestato obbligatorio di pagamento va spedito insieme al foglio iscrizioni o via mail o posta
ritrovo campo gara	Ore 12.00 Piazzetta di Portovenere – Gazebo FINSPE
riunione tecnica	Ore 14.00
partenza gara	Ore 15.00
arrivo previsto	Ore 15.30
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario rinfresco	A fine gara
orario premiazioni	A fine gara
premi	Coppe, diplomi, medaglie, gadget

“XVI° Trofeo Riviera di Trieste”

luogo	Trieste
data	3 luglio 2010
distanza	3 Km
organizzazione	U.S. Triestina – Passeggio S. Andrea, 8 – 34143 TRIESTE Tel. 040/306580; fax. 040/3224232 e-mail: triestinanuotomeeting@gmail.com
responsabile	Schiavon Donatella – 333/5208205
termine iscrizione	27 giugno 2010
tassa iscrizione	16 €.
ritrovo campo gara	Ore 09.30 Circolo della Vela – L.go N. Sauro
riunione tecnica	Ore 11.30
partenza gara	Ore 12.30 tratto mare antistante il Circolo
arrivo previsto	Ore 11.30
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario pranzo	A fine gara
orario premiazioni	A fine gara
premi	Coppe e medaglie
Info logistiche	triestinanuotomeeting@gmail.com

“Punta Tresino Nuota”

luogo	Castellabate
data	3 luglio 2010
distanza	3 Km
organizzazione	ASD Blue Team Stabile – Associazione Punta Tresino
responsabile	Carlo Ferraioli- 338/8470395 e-mail: carlo.ferraioli@libero.it
termine iscrizione	25 giugno 2010
tassa iscrizione	12 € inviare tramite e.mail contestualmente alle iscrizioni copia dell'avvenuto bonifico a: ASD Blue Team Stabile c/c n. 256 Banca Naz. Del Lavoro Filiale di Angri IBAN: IT58V0100576040000000000256
ritrovo campo gara	Ore 15.30 0 c/o Lido La Pagliarella – Zona Lago
riunione tecnica	Ore 17.00

partenza gara	Ore 17.30
arrivo previsto	Ore 18.45
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario rinfresco	Ore 19.00
orario premiazioni	Ore 19.00
premi	Medaglie ai primi tre atleti M/F di tutte le categorie, gadget a tutti i partecipanti
Info logistiche	www.blueteamstabiae.it Giovanni Pisciotano – 334/6264481

“10° Trofeo Lidi Formiani”

luogo	Formia
data	4 luglio 2010
distanza	3 Km
organizzazione	Circolo Nuoto Formia – Via Appia lato Roma loc. XXV ponti 04023 Formia (LT) Tel. 0771/22657; fax. 0771/22657
responsabile	Carmina Forte – 338/2223474 e-mail: caforte@tiscali.it
termine iscrizione	27 giugno 2010
tassa iscrizione	12 €.
ritrovo campo gara	Lido Parisi Spiaggia di Vindicio Formia
riunione tecnica	Ore 08.30 Lido Parisi Spiaggia di Vindicio Formia
partenza gara	Ore 09.00 Lido Parisi Spiaggia di Vindicio Formia
arrivo previsto	Ore 10.30
tempo massimo	1 ora e 30 minuti
orario premiazioni	Ore 12.30
premi	Medaglie 1°-2°-3° classificato e magliette ai partecipanti
Info logistiche	Circolo Nuoto Formia – tel e fax 0771/22657 caforte@tiscali.it – Cell: 346-8635723

“Bisanzo Nuota”

luogo	Punta Marina (RA)
data	10 luglio 2010
distanza	2,5 Km
organizzazione	Rinascita Nuoto Team Romagna – Via G. Rasponi, 5 – 48100 Ravenna Tel. 335/7016831; fax. 0544/590838
responsabile	Gianluca Baroni – 335/7016831 e-mail: baroni.g@libero.it
termine iscrizione	5 luglio 2010
tassa iscrizione	15 €.
ritrovo campo gara	Ore 08.00
riunione tecnica	9 luglio 2010 e briefing pre gara
partenza gara	Ore 10.45
arrivo previsto	Ore 12.00

tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario pranzo	Ore 13.00
orario premiazioni	Ore 13.30
premi	Coppe e medaglie
Info logistiche	Contattare Baroni Gianluca – 335/7016831

“Challenge Cavi - Sestri”

luogo	Sestri Levante
data	10 luglio 2010
distanza	2,5 Km
organizzazione	A.S.D. Lavagna 90 – Parco Tigullio 16033 Lavagna Tel. 0185/390958
responsabile	Fabrizio Noceti – 329/4453503 e-mail: noceti@tele2.it
termine iscrizione	3 luglio 2010
tassa iscrizione	20 €. Da versare su c/c bancario Banca Intesa san Paolo Filiale di Sestri Levante IBAN: IT93R0306932230100000031915 INTESTAO A Fabrizio Noceti
ritrovo campo gara	Ore 08.30 Baia del Silenzio c/o Lega Navale Sestri Levante
riunione tecnica	Ore 09.30
partenza gara	Ore 09.45
arrivo previsto	Ore 10.30
tempo massimo	Come da regolamento FIN
Orario rinfresco	Ore 11.30
orario premiazioni	Ore 12.30
premi	Coppe, medaglie, gadget

“Nuotiamo insieme 2010”

Luogo	Caorle
Data	10 luglio 2010
distanza	3 Km
organizzazione	Comitato Regionale Veneto FIN ASD Piave Nuoto
responsabile	Galileo Guerrato – 335/7525168
termine iscrizione	3 luglio 2010
tassa iscrizione	€. 15
ritrovo campo gara	Ore 14.00
riunione tecnica	Ore 14.45
partenza gara	Ore 15.30
arrivo previsto	Ore 16.30
tempo massimo	Come da regolamento FIN
Orario buffet	Ore 13.00 pranzo; ore 18.00 cena
orario premiazioni	Ore 18.30
premi	Medaglie, coppe vari gadget.
info logistiche	www.finveneto.org

“Amalfi Nuota”

luogo	Amalfi
--------------	--------

data	10 luglio 2010
distanza	3 Km
organizzazione	ASD Blue Team Stabile – Associazione Punta Tresino
responsabile	Carlo Ferraioli- 338/8470395 e-mail: carlo.ferraioli@libero.it
termine iscrizione	3 luglio 2010
tassa iscrizione	12 € inviare tramite e.mail contestualmente alle iscrizioni copia dell'avvenuto bonifico a: ASD Blue Team Stabile c/c n. 256 Banca Naz. Del Lavoro Filiale di Angri IBAN: IT58V0100576040000000000256
ritrovo campo gara	Ore 15.30 c/o Lido Tonino Beach
riunione tecnica	Ore 17.00
partenza gara	Ore 18.00
arrivo previsto	Ore 18.45
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario rinfresco	Ore 19.00
orario premiazioni	Ore 19.30
premi	Gadget a tutti i partecipanti, saranno premiati i primi tre atleti M/F di tutte le categorie; coppa la primo e alla prima arrivata
Info logistiche	www.blueteamstabiliae.it Emilio Lucibello- 393/0294888 per la sistemazione alberghiera

“2° Trofeo Riviera di Avola”

luogo	Avola (SR)
data	11 luglio 2010
distanza	1,5 Km
organizzazione	ASD Triathlon Avola – ASD GS Ciclopi
responsabile	Mauro Prosperi – 338/8104842 Paolo Tiralongo – 338/9653515
termine iscrizione	28 giugno 2010
tassa iscrizione	€. 10
ritrovo campo gara	Ore 09.15 Lido a Ola
riunione tecnica	Ore 10.15
partenza gara	Ore 11.15
arrivo previsto	Ore 12.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario premiazioni	A fine gara
premi	Targhe, coppe, medaglie, pacco gara per tutti

“40° Terzo Darsena – Memorial Alceste Regolanti”

luogo	Anzio
data	11 luglio 2010
distanza	1,8 Km
organizzazione	ASD Anzio Nuoto e Pallanuoto – Via Nettunense Km. 36.500 – 00042 Anzio Tel. e fax. 06/9844669;
responsabile	Fabio Fusi – 393/6160399
termine iscrizione	4 luglio 2010
tassa iscrizione	12€. – 20 € (due gare)

ritrovo campo gara	Ore 09.00 ristorante da alceste al buongusto
riunione tecnica	Ore 09.30
partenza gara	Ore 09.45
arrivo previsto	Ore 10.05
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario premiazioni	Ore 11.30
premi	Coppe e medaglie
Info logistiche	Tutti i dettagli on line sul sito www.bigblueasd.it dal 10 aprile 2010

“1° Trofeo Città di Grado”

luogo	Grado (GO)
data	17 luglio 2010
distanza	3 Km
organizzazione	ASD Rari Nantes Monfalcone- Via Capitello del Cristo, 8 – 34074 Monfalcone Tel e fax. 0481/711918 e-mail: adria.monfalcone@email.it ; segreteria@rn-adriamonfalcone.it
responsabile	Alberto Frasson: 347/8682410
termine iscrizione	26 giugno 2010
tassa iscrizione	€ 12,00
ritrovo campo gara	Specchio di amre antistante Parco delle Rose
riunione tecnica	Ore 15.00
partenza gara	Ore 16.00
arrivo previsto	Ore 17.30
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario rinfresco	A fine gara
orario premiazioni	A fine gara
premi	Coppe, medaglie, materiale tecnico
Info logistiche	Maurizio Muner - 3346460614

“6° Miglio Marino Sorese”

luog	Sori
data	18 luglio 2010
distanza	Miglio marino
organizzazione	Club Vela sori Ass. Dil – Piazza della Chiesa, 2 16030 Sori (GE) Tel.0185/700281 e-mail: velasori@velasori.it
responsabile	Pierangelo Marcolini – 348/8094260
termine iscrizione	11 luglio 2010
tassa iscrizione	€. 10 da versare su c/c bancario CARIGE 2311/80 Ag. di Sori ABI 06175 CAB 32240 IBAN: IT81Z0617532240000000231180 intestato a Club Vela Sori L'attestato obbligatorio di versamento va spedito insieme al foglio di iscrizioni via mail o per posta.
ritrovo campo gara	Ore 15.00 c/o il Club Vela Sori
riunione tecnica	Ore 16.30

partenza gara	Ore 17.00
arrivo previsto	Ore 18.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario premiazioni	Ore 19.30
premi	Medaglie, e ricordi dell'evento; premi a sorteggio

“Miglio del Passetto”

luogo	Ancona
data	17 luglio 2010
distanza	1,850 metri
organizzazione	Komaros Sub Ancona – Mole Vanvitelliana 60125 Ancona Tel. e fax. 071/204558 e-mail: info@Komaros.it
responsabile	Roberto Pelliccia – cell. 348/3692863 e-mail: roberto.pelliccia@libero.it
termine iscrizione	10 luglio 2010
tassa iscrizione	€ . 15
ritrovo campo gara	Ore 08.00
riunione tecnica	Ore 08.15
partenza gara	Ore 10.00
arrivo previsto	Ore 12.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario buffet	Ore 13.30
orario premiazioni	Ore 14.30
premi	Coppe ai primi tre di ogni categoria

“Il° Trofeo Aquateam”

luogo	Sabaudia (LT)
data	18 luglio 2010
distanza	2,6 Km
organizzazione	Latina Aquateam a.s.d. – Corso Matteotrti, 61 04100 Latina Tel. 0773/3480058; 339/7720702 (Sig. Bellelli)
responsabile	Luca Stipceovich – 338/3115184 e-mail: ciccigol@libero.it
termine iscrizione	11 luglio 2010
tassa iscrizione	€ . 10
ritrovo campo gara	Ore 09.30
riunione tecnica	Ore 11.00
partenza gara	Ore 11.30
arrivo previsto	Ore 12.30
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario buffet	Ore 13.00
orario premiazioni	Ore 13.30
premi	Medaglie ai primi tre classificati per categoria e sesso, gadget a tutti i partecipanti e coppa ai primi tre atleti assoluti maschi e femmine

“32° Traversata Molo Rotonda”

luogo	Senigallia
data	18 luglio 2010
distanza	2 Km

organizzazione	Adriakos Nuoto Maste Senigallia A.S.D. – Via Cesare Battisti, 29 60019 Senigallia Tel. e fax. 071/63538; 339/2210851
responsabile	Vittorio De Salsi – 339/2210851 e-mail: V.DESALSI@TISCALI.IT
termine iscrizione	12 luglio 2010
tassa iscrizione	12 € Le iscrizioni sono considerate valide solo se accompagnate dalla tassa gara.
ritrovo campo gara	Ore 08.30
riunione tecnica	Ore 09.30
partenza gara	Ore 10.30
arrivo previsto	Ore 12.30
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario buffet	Ore 13.00
orario premiazioni	Ore 13.30
premi	Coppe, medaglie, targhe, gadget

“2 Trofeo Città di Monfalcone”

luogo	Monfalcone
data	18 luglio 2010
distanza	3 Km
organizzazione	ASD adria Nuoto Monfalcone
responsabile	Alberto FRASSON – 347/8682410
termine iscrizione	28 maggio 2010
tassa iscrizione	€. 12
ritrovo campo gara	Specchio mare antistante Villaggio Albatros
riunione tecnica	Ore 14.30
partenza gara	Ore 15.00.
arrivo previsto	Ore 16.30
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario rinfresco	A fine gara
orario premiazioni	A fine gara
premi	Coppe, medaglie, materiale tecnico

“11° Gran Premio Città di Porto Recanati”

luogo	Porto Recanati
data	24 luglio 2010
distanza	2,5 Km
organizzazione	Nuoto Loreto ASD – Loc. Montorso, 1 – 60025 Loreto Tel. 339/3677928; fax. 071/9798169 e-mail: nuotoloreto@libero.it
responsabile	Mario Menghi – 339/3862451 Simona Angeloni – 339/3677928
termine iscrizione	19 luglio 2010
tassa iscrizione	15 €.
ritrovo campo gara	Ore 08.00 stabilimento L'Oasi
riunione tecnica	Ore 08.30
partenza gara	Ore 09.30
arrivo previsto	Ore 11.00

tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario pranzo	Ore 12.30
orario premiazioni	Ore 14.30
premi	Medaglie
info logistiche	www.nuotoloreto.it o 348/3334031 Sig. Angeloni

“1° trofeo Lago Segrino”

luogo	Lago Segrino (CO)
data	24 luglio 2010
distanza	3 Km + 2 Km amatoriale
organizzazione	A.N. I Delfini 88 – Via G. Leopardi, 5/A 22046 Merone Tel. 031/617885; 333/8698656; fax. 031/876240 e-mail: idelfini88@gmail.com
responsabile	Vincenzo Cristiano– 333/8698656
termine iscrizione	15 luglio 2010
tassa iscrizione	€. 12 da versare su c/c bancario 201544 intestato a I Delfini 88 IBAN IT38L0832951270000000201544 L’attestato obbligatorio di versamento va spedito insieme al foglio iscrizioni via mail o via fax
ritrovo campo gara	Ore 12.00
riunione tecnica	Ore 13.30
partenza gara	Ore 14.30 gara FIN; ore 16.00 gara amatoriale
arrivo previsto	Ore 15.30
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario rinfresco	A fine gara
orario premiazioni	A fine gara
premi	Coppe, medaglie, gadget per tutti

“III° Trofeo Punta Alice”

luogo	Cirò Marina
data	25 luglio 2010
distanza	3 Km
organizzazione	Rari Nantes Cirò Marina – Via Torino, 12 88811 Cirò Marina Tel. 0962/371572; fax. 0962/373711 e-mail: info@rarinantesciromarina.it
responsabile	Giuseppe Benevento – 328/2160739 e-mail: benevento@ciromarina.it
termine iscrizione	30 giugno 2010
tassa iscrizione	12 €.
ritrovo campo gara	Ore 14.30 zona Punta Alice
riunione tecnica	Ore 15.30
partenza gara	Ore 16.30
arrivo previsto	Ore 18.00 spiaggia antistante Porto di Cirò Marina
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario premiazioni	A fine gara
premi	Trofei, magliette ricordo e premi in denaro ai primi due assoluti m/f
info logistiche	www.trofeonuotopuntalice.it

“28° Nutata Longa ”

luogo	Fano (PU)
data	25 luglio 2010
distanza	Miglio marino
organizzazione	ASD Fanum Fortunae Nuoto – Via dell’Abbazia, 7 61032 Fano Tel. 368/7294543; fax. 0721/803390 e-mail: info@fanumfortunaenuoto.it
responsabile	Ricci Giorgio Andrea – 348/8097388 e-mail: ciles@libero.it
termine iscrizione	18 luglio 2010
tassa iscrizione	10 €.
ritrovo campo gara	Ore 15 Stabilimento Bagni Crida – Zimarra di Fano
riunione tecnica	Ore 17.40
partenza gara	Ore 18.00
arrivo previsto	Ore 18.20
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario premi	Ore 21.00c/o la Cavea del Lido di Fano
premi	Maglietta a tutti i partecipanti; coppa ai primi tre classificati di ogni categoria

“Trofeo Gianni Gambi”

luogo	Ravenna
data	25 luglio 2010
distanza	Miglio marino
organizzazione	ANMI Gruppo di Ravenna Via Oriani, 44 48100 Ravenna Tel. 0544/251986; fax. 0544/251987 e-mail: anmiravenna@tiscali.it
responsabile	Roberto Bestini – 338/3483571
termine iscrizione	18 luglio 2010
tassa iscrizione	8 €
ritrovo campo gara	Ore 08.00
riunione tecnica	Ore 08.30
partenza gara	Ore 10.00
arrivo previsto	Ore 11.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario premi	Ore 12.00
premi	Coppe, medaglie, gadget, magliette

“Traversata del Caimano”

luogo	Scauri (LT)
data	25 luglio 2010
distanza	3 Km
organizzazione	ASD Euromar – Viale dell’Umanesimo, 38 00144 Roma Tel e fax. 06/5914321 e-mail: as-euromar@tiscali.it
responsabile	Ali Moshely – 339/8988769
termine iscrizione	18 luglio 2010
tassa iscrizione	€. 10 su c/c 000040025238 Unicredit Banca Agenzia Roma

	<i>Dessi</i>
ritrovo campo gara	<i>Ore 08.00 c/o stabilimento Approdo</i>
riunione tecnica	<i>Ore 08.15</i>
partenza gara	<i>Ore 09.45 Monte Argento</i>
arrivo previsto	<i>Ore 12.00 Monte Oro</i>
tempo massimo	<i>Come da regolamento FIN</i>
orario premiazioni	<i>Ore 13.30</i>
Orario buffet	<i>Ore 12.00</i>
premi	<i>Coppe, medaglie e magliette ricordo</i>

“1°Trofeo delle Naumachie”

luogo	<i>Castelgandolfo (RM)</i>
data	<i>25 luglio 2010</i>
distanza	<i>2,5 Km</i>
responsabile	<i>Pierpaolo Manzetti – 328/9440322</i>
termine iscrizione	<i>25 luglio 2010 – si possono effettuare su www.ladottrina.it</i>
tassa iscrizione	<i>€ . 10</i>
ritrovo campo gara	<i>Ore 08.30 Centro CONI</i>
riunione tecnica	<i>Ore 09.00</i>
partenza gara	<i>Ore 10.30</i>
arrivo previsto	<i>Ore 11.30</i>
tempo massimo	<i>Come da regolamento FIN</i>
orario rinfresco	<i>A fine gara</i>
orario premiazioni	<i>Ore 12.00</i>
premi	<i>Coppe e medaglie</i>

“13ª Traversata di Serapo”

luogo	<i>Gaeta</i>
data	<i>26 luglio 2010</i>
distanza	<i>3,2 Km</i>
organizzazione	<i>A.S.D. Serapo Sport Gaeta</i>
responsabile	<i>Segreteria piscina: 0771450240 e-mail: seraposportgaeta@tiscali.it 3381792814 – Daniela Di Ciaccio</i>
termine iscrizione	<i>19 luglio 2010 FAX 0771450240 E:mail: seraposportgaeta@tiscali.it</i>
tassa iscrizione	<i>€ . 12</i>
ritrovo campo gara	<i>Stabilimento balneare Hotel Serapo</i>
riunione tecnica	<i>Ore 10.00 Stabilimento balneare Hotel Serapo</i>
partenza gara	<i>Ore 11.00 Stabilimento balneare Hotel Serapo</i>
arrivo previsto	
tempo massimo	<i>1 ora dall'arrivo del 1°concorrente</i>
orario premiazioni	<i>Ore 13.00 Giardino di Serapo (Hotel Serapo)</i>
Orario pranzo/cena	<i>Ore 13.30 Giardino di Serapo (Hotel Serapo)</i>
premi	<i>Coppe, medaglie e gadget</i>
Info logistiche	<i>Hotel Serapo Tel: 0771450037 – FAX: 0771311003 e-mail: info@hotelserapo.com</i>

“1° Meeting Blu In”

luogo	<i>Sperlonga</i>
data	<i>31 luglio 2010</i>
distanza	<i>3 Km</i>
organizzazione	<i>Asd blu in – Via di Boccea, 223 00167 Roma Tel. 06/6629391; fax. 0681901904 e-mail: info@bluinn.eu</i>
responsabile	<i>Giancarlo Pellegrini – 329/3627251</i>
termine iscrizione	<i>24 luglio 2010</i>
tassa iscrizione	<i>€. 10</i>
ritrovo campo gara	<i>Centro Immersioni “LIONFISH DIVER” Via Flacca Km. 15.600 c/o stabilimento “VALLE CORSARI” ore 10.00</i>
riunione tecnica	<i>Ore 10.00</i>
partenza gara	<i>Ore 10.30</i>
arrivo previsto	<i>Ore 12.00</i>
tempo massimo	<i>Come da regolamento FIN</i>
orario rinfresco	<i>A fine gara</i>
orario premiazioni	<i>Ore 16.30</i>
premi	<i>Coppe e medaglie</i>
Info logistiche	<i>segreteria@bluinn.eu</i>

“2° Trofeo Città di Nemi”

luogo	<i>Nemi</i>
data	<i>1 agosto 2010</i>
distanza	<i>3 Km</i>
organizzazione	<i>Comune di Nemi</i>
responsabile	<i>Pierpaolo Manzetti – 328/9440322</i>
termine iscrizione	<i>3 luglio 2010</i>
tassa iscrizione	<i>10 €.</i>
ritrovo campo gara	<i>Ore 14.30 centro Canoa</i>
riunione tecnica	<i>Ore 15.00</i>
partenza gara	<i>Ore 17.00</i>
arrivo previsto	<i>Ore 18.00</i>
tempo massimo	<i>Come da regolamento FIN</i>
orario premiazioni	<i>Ore 19.00</i>
premi	<i>Coppe e medaglie</i>
Info logistiche	<i>Sono previste convenzioni con alberghi di zona</i>

“IX° Meeting Xifonio ”

luogo	<i>Augusta (SR) Villaggio Turistico Europa Club Contrada Acqua santa</i>
data	<i>21 agosto 2010</i>
distanza	<i>3 Km</i>
organizzazione	<i>ASD Zefiro Nuoto – Via Giovanni XXIII°, 35 96011 Au gusta Tel. 348/3959417; fax. 0931/511540 e-mail: zefiro.nuoto@katamail.com</i>
responsabile	<i>Giuseppe Bassetta – 360/745382 e-mail: emfkba@tin.it</i>
termine iscrizione	<i>15 agosto 2010</i>

tassa iscrizione	15€.
ritrovo campo gara	Ore 09.00
riunione tecnica	Ore 09.30
partenza gara	Ore 10.00
arrivo previsto	Ore 11.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario premiazioni	Ore 12.00
premi	Coppe, medaglie, gadget

“22° Trofeo Lago di Caldonazzo”

Luogo	Caldonazzo
Data	28 agosto 2010
Distanza	4 Km
organizzazione	Circolo Nautico Caldonazzo – Loc. Lungolago, 1 38052 Caldonazzo Tel. 0461/723455; fax. 0461/724580 e-mail: nuoto@nauticocaldonazzo.it
responsabile	Matteo Ciola – 0461/723455
termine iscrizione	21 agosto 2010
tassa iscrizione	€. 20,00
ritrovo campo gara	Ore 13.00
riunione tecnica	Ore 14.00
partenza gara	Ore 15.30
arrivo previsto	Ore 16.15
tempo massimo	Come da regolamento FIN
Orario buffet	Ore 19.00
Orario premiazioni	Ore 17.30
premi	In denaro ai primi 10 classificati M/F; medaglia ai primi tre di ogni categoria; oggetti ricordo a tutti i partecipanti

“7° Trofeo Ylenia Spanò”

luogo	Policoro
data	2 settembre 2010
distanza	2,5 Km
organizzazione	Circolo Velico Lucano tel. 0835/910097; fax. 0835/910921 e-mail: c.velico@alice.it
responsabile	Amedeo Spanò – 338/7069607 e-mail: aspano@inpdap.it
termine iscrizione	18 agosto 2010
tassa iscrizione	10 €. a gara – 25 €. per 4 gare
ritrovo campo gara	Ore 10.00
riunione tecnica	Ore 09.00
partenza gara	Ore 11.00
arrivo previsto	Ore 12.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario pranzo	Ore 13.30
orario premiazioni	Ore 15.30 del 28 agosto 2010
premi	Trofei, targhe, medaglie gadget per tutti i partecipanti

“I tre mari da Moneglia a fra mura e a Deiva Marina”

luogo	Deiva Marina
data	4 settembre 2010
distanza	2 Km
organizzazione	Fin & Spe c/o Coni La Spezia Tel. 0187/511227
responsabile	Prof. Roberto Bertagna e-mail: robertobertagna@live.it
termine iscrizione	25 agosto 2010
tassa iscrizione	15 € da inviare per posta con assegno non trasferibile oppure di persona intestato a FINSPE L'attestato obbligatorio di pagamento va spedito insieme al foglio iscrizioni via mail o per posta
ritrovo campo gara	Ore 12.00 Piazzetta Deiva Marina – Gazebo FinSpe
riunione tecnica	Ore 14.00
partenza gara	Ore 15.00
arrivo previsto	Ore 15.30
tempo massimo	Come da regolamento FIN
Orario buffet	A fine gara
orario premiazioni	A fine gara
premi	Coppe, diplomi, medaglie, gadget

“IV Trofeo Piero Ciancimino”

luogo	Palermo – Circolo Trinacria
data	4 settembre 2010
distanza	2,5 Km
organizzazione	Polisportiva Nadir A.S.D. – Viale FRANCIA, 4 – 90146 Palermo Tel. e fax. 091/6889445; 339/2514805
responsabile	Dott. Giuseppe Morici – 339/2514805 e-mail: gfme.morici@in.it
termine iscrizione	23 agosto 2010
tassa iscrizione	10 €.
ritrovo campo gara	Ore 14.00 Circolo Trinacria
riunione tecnica	Ore 14.00
partenza gara	Ore 15.00
arrivo previsto	Ore 15.45
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario buffet	Ore 17.00
orario premiazioni	Ore 17.30
premi	Targhe, coppe, medaglie ai primi 5 atleti delle classifiche assolute maschili e femminili ed ai primi di ogni categoria
Info logistiche	Cocciola Viaggi Tel. 091/528322; fax. 091/521887 e-mail: info@cocciolaviaggi.it

“6° Trofeo Mangialardi”

Luogo	Policoro
--------------	----------

Data	4 settembre 2010
Distanza	2 Km
Organizzazione	Circolo Velico Lucano tel. 0835/910097; fax. 0835/910921 e-mail: c.velico@alice.it
Responsabile	Amedeo Spanò – 338/7069607 e-mail: aspano@inpdap.it
termine iscrizione	20 agosto 2010
tassa iscrizione	10 €. a gara – 25 €. per 4 gare
ritrovo campo gara	Ore 09.00
riunione tecnica	Ore 09.00
partenza gara	Ore 10.00
arrivo previsto	Ore 12.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario pranzoi	Ore 13.30
orario premiazioni	Ore 15.30 del 28 agosto 2010
Premi	Trofei, targhe, medaglie gadget per tutti i partercipanti

“II° Trofeo Villammare”

Luogo	Comune di Vibonati (SA)
data	5 settembre 2010
distanza	2,5 Km
organizzazione	APD Nuoto Club Puteoli – Via Sotto il Monte, 120 80078 Pozzuoli Tel. 081/8687352; 331/6418620 e-mail: nuotoclubputeoli@tiscali.it
responsabile	Maresciallo D'Angelo – 331/6418620
termine iscrizione	29 agosto 2010
tassa iscrizione	€. 15
ritrovo campo gara	Ore 09.00 c/o La catinella sul mare - Via Lungomare - Villammare
riunione tecnica	Ore 10.30
partenza gara	Ore 11.00
arrivo previsto	Ore 11.40
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario premiazioni	Ore 12.30
Buffet	A fine gara
premi	Coppe e medaglie per i primi tre classificati assoluti e maste maschi e femmine

“6° Trofeo Nuoto & Peperoncino”

luogo	Policoro
data	5 settembre 2010
distanza	1,8 Km
organizzazione	Circolo Velico Lucano tel. 0835/910097; fax. 0835/910921 e-mail: c.velico@alice.it
responsabile	Amedeo Spanò – 338/7069607 e-mail: aspano@inpdap.it
termine iscrizione	20 agosto 2010
tassa iscrizione	10 €. a gara – 25 €. per 4 gare

ritrovo campo gara	Ore 09.00
riunione tecnica	Ore 09.00
partenza gara	Ore 10.00
arrivo previsto	Ore 12.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
Orario buffet	Ore 13.30
orario premiazioni	Ore 15.30 del 28 agosto 2010
premi	Trofei, targhe, medaglie gadget per tutti i partecipanti

“2° Memorial Salvo Bonelli ”

luogo	Sant’Elia (PA)
data	5 settembre 2010
distanza	2,5 Km
organizzazione	Waterpolo Palermo – Via Petrarca, 31 – 90144 Palermo Tel. 091/303525; fax. 091/304891 e-mail: info@waterpolopalermo.it
responsabile	Marco Pomar – 329/7674099 e-mail: pomar.marco@gmail.com
termine iscrizione	30 agosto 2010
tassa iscrizione	10 €.
ritrovo campo gara	Ore 14.00 Porticciolo S. Elia
riunione tecnica	Ore 14.30
partenza gara	Ore 15.15
arrivo previsto	Ore 16.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario premiazioni	Ore 17.00
premi	Targhe, coppe, medaglie, premi speciali a sorteggio per i partecipanti

“Una nuotata a Genova”

luogo	Genova
data	5 settembre 2010
distanza	1 miglio
organizzazione	ASD Genova Nuoto – Via Montaldo, 32R 16137 Genova Tel. e fax. 010/8357081-010816995 e-mail: genovanuoto@genovanuoto.net
responsabile	Beatrice Inghilleri – 348/3945417
termine iscrizione	31 agosto 2010
tassa iscrizione	€. 20,00
ritrovo campo gara	Ore 09.30
riunione tecnica	Ore 09.30
partenza gara	Ore 11.00
arrivo previsto	Ore 11.45
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario premiazioni	A fine gara
premi	Targhe, medaglie, estrazione a sorte di un viaggio per 4 persone, marmellate

“3° edizione Coppa Sicilia – 2° prova”

luogo	Favignana (TP)
data	8 settembre 2010
distanza	4,3 Km
organizzazione	Polisportiva Nadir A.S.D. – Viale Francia, 4 – 90146 Palermo Tel. e fax. 091/6889445; 339/2514805
responsabile	Dott. Giuseppe Morici – 339/2514805 e-mail: gfme.morici@in.it
termine iscrizione	26 agosto 2010
tassa iscrizione	15 €. €. 50 per 4 gare
ritrovo campo gara	Ore 09.30 Villaggio Valtur
riunione tecnica	Ore 09.30
partenza gara	Ore 11.00
arrivo previsto	Ore 12.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario buffet	Ore 13.00
orario premiazioni	Ore 15.30
premi	Targhe, coppe, medaglie ai primi 5 atleti delle classifiche assolute maschili e femminili ed ai primi di ogni categoria
Info logistiche	Cocciola Viaggi Tel. 091/528322; fax. 091/521887 e-mail: info@cocciolaviaggi.it

“IV° trofeo Golfo di Baia”

Luogo	Bacoli (NA)
data	11 settembre 2010
distanza	Miglio marino
organizzazione	APD Nuoto Club Puteoli – Via Sotto il Monte, 120 80078 Pozzuoli Tel. 081/8687352; 331/6418620 e-mail: nuotoclubputeoli@tiscali.it
responsabile	Maresciallo D'Angelo – 331/6418620
termine iscrizione	4 settembre 2010
tassa iscrizione	€. 15
ritrovo campo gara	Ore 09.00 c/o Trattoria Er Sub – Porto di Baia
riunione tecnica	Ore 09.30
partenza gara	Ore 11.00
arrivo previsto	Ore 11.40
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario premiazioni	Ore 12.30
Buffet	A fine gara
premi	Coppe e medaglie per i primi tre classificati assoluti e maste maschi e femmine

“Trittico Natatorio San Terenzino – 3° prova”

luogo	San Terenzo
data	11 settembre 2010
distanza	3 Km + 1,850 mt.
organizzazione	C.S.I. Venere Azzurra – Viale Vittoria, 4 – 19032

	San Terenzo (SP) Tel. 0187/971053; fax. 0187/7974068 e-mail: info@vemereazzurra.eu
responsabile	Massimo Questa – 331/6245875 e-mail: questamassimo@libero.it
termine iscrizione	1 settembre 2010. E' possibile effettuare le iscrizioni dal sito www.venereazzurra.eu o con e-mail a questamassimo@libero.it Non saranno accettate iscrizioni prive della relativa tassa gara
tassa iscrizione	15 €. Da versare con bonifico bancario su c/c intestato a ASD CSI Venere Azzurra IBAN IT59C0603049771100000000045 presso Cassa di Risparmio della Spezia Filiale di San Terenzo
ritrovo campo gara	Ore 14.00
riunione tecnica	Ore 14.30
partenza gara	Ore 15.00 x 3 Km; ore 16.30 x 1,850 mt
arrivo previsto	Ore 146.00 x 3 Km; ore 17.15 x 1,850 mt
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario premi	Ore 18.00
premi	Coppe, medaglie, gadget
Info logistiche	www.venereazzurra.eu

“3° edizione Coppa Sicilia – 4° prova”

luogo	Favignana (TP)
data	11 settembre 2010
distanza	3 Km
organizzazione	Polisportiva Nadir A.S.D. – Viale Francia, 4 – 90146 Palermo Tel. e fax. 091/6889445; 339/2514805
responsabile	Dott. Giuseppe Morici – 339/2514805 e-mail: gfme.morici@in.it
termine iscrizione	26 agosto 2010
tassa iscrizione	15 €. €. 50 per 4 gare
ritrovo campo gara	Ore 09.30 Villaggio Valtur
riunione tecnica	Ore 09.30
partenza gara	Ore 11.00
arrivo previsto	Ore 11.45
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario buffet	Ore 13.00
orario premi	Ore 16.00
premi	Targhe, coppe, medaglie ai primi 5 atleti delle classifiche assolute maschili e femminili ed ai primi di ogni categoria
Info logistiche	Cocciola Viaggi Tel. 091/528322; fax. 091/521887 e-mail: info@cocciolaviaggi.it

“Cagliari – Poetto 2010”

luogo	Cagliari
data	11 settembre 2010

distanza	4,2 Km
organizzazione	ASD Nuoto Club Cagliari – Via Gallinara, 1 09126 Cagliari Tel. 329/0935807; fax. 070/372605
responsabile	Cesare Goffi – 329/0935807 e-mail: cesare.goffi@tin.it
termine iscrizione	2 settembre 2010
tassa iscrizione	€. 15,00
ritrovo campo gara	Ore 16.00
riunione tecnica	Ore 16.30
partenza gara	Ore 17.00
arrivo previsto	Ore 18.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
Orario buffet	Ore 21.00
orario premiazioni	Ore 20.00
premi	medaglie

“Miglio Marino”

luogo	Sturla
data	12 settembre 2010
distanza	Miglio marino
organizzazione	ASD Sportiva Sturla – Via 5 Maggio, 2D 16147 Genova Tel. 010/3730772; fax. 010/3730765
responsabile	Silvano Ravera – 335/6500195
termine iscrizione	5 settembre 2010
tassa iscrizione	€. 15
ritrovo campo gara	Ore 15.00 spiaggia antistante sede
riunione tecnica	Ore 15.00.
partenza gara	Ore 15.30
arrivo previsto	Ore 16.30
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario premiazioni	Ore 18.00
premi	Medaglie e coppe

“Traversata di Chiavari”

luogo	Chiavari
data	19 settembre 2009
distanza	2 Km
organizzazione	Chiavari Nuoto – Largo Pessagno – 16043 Chiavari (GE) Tel. 0185/311898
responsabile	Franco Lo Cascio – 328/2185276 e-mail: acquelibre@tele2.it
termine iscrizione	8 settembre 2010
tassa iscrizione	15 €. Da versare su c/c bancario intestato alla Chiavari Nuoto IBAN IT2X0552631950000000054936 L'attestato di versamento va spedito insieme al foglio iscrizioni via mail o per posta.
ritrovo campo gara	Ore 09.30
riunione tecnica	Ore 11.30
partenza gara	Ore 12.00
arrivo previsto	Ore 12.30

tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario rinfresco	Ore 13.00
orario premiazioni	Ore 14.00
premi	Coppe, medaglie, gadget ed estrazioni a sorte

“IV° Trofeo Banca Nuova Iron team Palermo”

luogo	Palermo
data	19 settembre 2010
distanza	2,5 Km
organizzazione	ASD iron Team Palermo – P.zza A. Gentili, 6 – 90143 Palermo Tel. e fax. 091/548243
responsabile	Max Occhione – 348/0807132 e-mail: max.occhione@alice.it
termine iscrizione	11 settembre 2010
tassa iscrizione	10 €.
ritrovo campo gara	Ore 14.00 c/o Circolo Telimar
riunione tecnica	Ore 14.00
partenza gara	Ore 15.00
arrivo previsto	Ore 16.30
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario premiazioni	Ore 18.00
premi	Medaglie per i primi tre di ogni categoria; coppe per i primi tre assoluti.

“3° Trofeo del Granducato di Toscana”

luogo	Castiglione della Pescaia
data	19 settembre 2010
distanza	3 Km
organizzazione	Ssd Nuoto Grosseto – c/o Piscina Comunale Via Lago di Varano – 58100 Grosseto Tel. e fax. 0564/415541 e-mail: sportivagrosseto@federnuoto.it
responsabile	Giuseppe Bosco – 347/8254264 e-mail: giuseppegbosco_001@fastwebnet.it
termine iscrizione	12 settembre 2010
tassa iscrizione	15 € gara singola; 25 € due gare
ritrovo campo gara	Ore 15.00 Bagno Balena Via Roma
riunione tecnica	Ore 15.30
partenza gara	Ore 16.00
arrivo previsto	Ore 17.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
orario rinfresco	Ore 17.30
orario premiazioni	Ore 18.00/18.30
premi	Medaglie, targhe, gadget, premi in natura
info logistiche	giuseppegbosco_001@fastwebnet.it

“Vernazza - Monterosso”

luogo	Cinque Terre
data	26 settembre 2010
distanza	2,3 Km
organizzazione	Fin & Spe c/o Coni La Spezia
responsabile	Prof. Roberto Bertagna e-mail: robertobertagna@live.it
termine iscrizione	15 settembre 2010
tassa iscrizione	15€. Da inviare per posta con assegno non trasferibile o di persona intestato FINSPE L'attestato di pagamento va spedito insieme al foglio iscrizioni o via mail o per posta.
ritrovo campo gara	Ore 12.00 Piazzetta di Vernazza – Gazebo FINSPE
riunione tecnica	Ore 14.00
partenza gara	Ore 15.00
arrivo previsto	Ore 16.00
tempo massimo	Come da regolamento FIN
Orario rinfresco	A fine gara
orario premiazioni	A fine gara
premi	Coppe, diplomi, medaglie, gadget