



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

Prot. PS/ez. n.141

28 Gennaio 2014

A tutte le Società Affiliate Fin Crer
e p.c.Fin Roma sett. Salvamento

OGGETTO: Campionati Regionali Invernali di CATEGORIA ñ Regionali óopenô master di Nuoto per Salvamento e staffette.

Il Comitato Regionale Emilia Romagna in collaborazione con óG.S. VV.F. M. Marconiô indice ed organizza i **Campionati Regionali Invernali di CATEGORIA ñ Regionali óopenô master di Nuoto per Salvamento e Staffette** da disputarsi nella giornata di: **DOMENICA 2 Febbraio 2014 presso la PISCINA COMUNALE DI REGGIO EMILIA VIA MELATO** Vasca 50 m. in sessione unica dalle ore 08.30 alle ore 14.00 (circa) col seguente programma:

ORE 8.30 RISCALDAMENTO ORE 9.30 INIZIO GARE	A SEGUIRE
Nuoto con ostacoli 50 m. Es. A 100 m. Rag - 200 m. Jun ñ Cad ñ Sen - Master	Manichino Pinne e Torpedo 100m Rag - Jun - Cad - Sen
Staffetta ostacoli F/M 4x50 Es. A - Rag - Jun - Cad ñ Sen - Master	Percorso Misto 100 m. Jun - Cad - Sen
Trasporto manichino 50 m Es. A - Rag - Jun - Cad ñ Sen - Master	Super lifesaver 200 m. Jun - Cad - Sen
Trasp. Manichino con pinne 100m Rag - Jun - Cad ñ Sen 50m Master	Staffetta Mista F/M 4x50 Rag - Jun - Cad - Sen
	Staffetta Manichino F/M 4x25 Es. A - Rag - Jun - Cad ñ Sen - Master

- L'ordine delle gare è passibile di variazioni.
- Per ogni gara a staffetta sono ammesse una squadra maschile e una femminile per categoria per società.
- Ogni atleta può partecipare a 4 gare individuali più le staffette
- Le iscrizioni definitive dovranno pervenire allo scrivente Comitato entro **21 GENNAIO 2014** per gli agonisti e entro il **30 gennaio 2014 per i Master** via mail a: cremiliaromagna@federnuoto.it oppure info@finemiliaromagna.it sul modulo allegato - firmato dal Presidente della società e col timbro della stessa ñ e devono contenere inderogabilmente il numero di codice della società, il codice atleta, l'anno di nascita e il tempo di iscrizione. Segnalare le iscrizioni alle staffette.
- La tassa di iscrizione è di Euro 7,00 per ogni atleta agonista e per ogni staffetta e Euro 10 per ogni atleta Master e per ogni staffetta e dovrà essere versata al Comitato Regionale tramite assegno circolare ñ intestato a Fin Crer - o bonifico bancario sul c/c intestato a Fin Crer IBAN IT 67 F 01005 03309 000 000000708 (Allegare alle iscrizioni la copia di avvenuto pagamento).
- **REGOLAMENTO TECNICO:** Vedi regolamento tecnico in vigore 2013/14.
- **PREMIAZIONI:** saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati in ogni gara individuale che si svolgeranno durante la manifestazione. Non saranno effettuate le premiazioni delle staffette.
- **TITOLI IN PALIO:** Campione Regionale di Categoria Estivo individuale e di staffette (non saranno assegnati titoli per gli esordienti A).
- **RECLAMI E RICORSI:** Vedi regolamento tecnico in vigore 2013/14
- **Segnalazioni assenti:** le comunicazioni relative alle assenze degli atleti iscritti dovranno tassativamente avvenire per iscritto, entro trenta minuti dall'ora d'inizio della manifestazione. Ogni assenza non comunicata in tempo utile comporterà la sanzione di Euro 5.00.

Distinti saluti

Il Presidente
Dott. Pietro Speziali