UISP – UNIONE ITALIANA SPORT PER TUTTI /LEGA NAZIONALE NUOTO E ATTIVITA' IN ACQUA
COORDINAMENTO ATTIVITA'
Coordinamento Nazionale: Via Riva di Reno,75/3 – 40121 Bologna tel. 051.225881 – fax 051.225203
leganuoto@uisper.info - www.lnnuisp.org – www.uisper.info
Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI 24/6/1976 D.P.R. n. 530 del 2/8/1974 Associazione con finalità assistenziali riconosciuta con decreto del Ministero dell'Interno del 6/5/1989

Prot. 09 /2009/EV (Trofeo delle Regioni 2009)

Bologna 17/09/2009

Alle Leghe Regionali Nuoto UISP
Loro sedi

27° TROFEO DELLE REGIONI / GRAN PREMIO ESSENUOTO

Piscina G. Gambi di Ravenna – sabato 05 e domenica 06 dicembre 2009

Art. 1 – La Lega Nuoto Nazionale Uisp ed il Comitato Uisp di Ravenna, in collaborazione con l'Essenuoto Italia, organizzano una manifestazione giovanile per gli atleti/e delle categorie esordienti B1/B2 e A1/A2 dell'anno sportivo 2009/2010.

Art. 2 – Ogni regione è tenuta a svolgere una prova di qualificazione sulle seguenti distanze di gara:
Es. A 100 sl – 100 do – 100 ra – 100 fa / Es. B 50sl – 50 do – 50 ra – 50 fa.

Art. 3 – I vincitori delle fasi Regionali di ogni specialità vanno a costituire la selezione o rappresentativa Regionale. In caso di doppia vittoria da parte di un atleta accede alla finale il secondo classificato di una delle due gare.

Art. 4 – Alla fase finale partecipano le Regioni che svolgono un'attività UISP organizzata nel rispetto del presente regolamento.

Art. 5 – Le rappresentative devono essere composte da n° 32 atleti/e: ES. B1 n° 8 (4 m + 4 f); B2 n° 8 (4m + 4f); Es.A1 n° 8 (4 m + 4 f) ; Es. A2 n° 8 (4m + 4 f).

Art. 6 – Specifica categorie:

Femmine	B1	2001	Femmine	B2	2000
Maschi	B1	2000	Maschi	B2	1999
Femmine	A1	1999	Femmine	A2	1998
Maschi	A1	1998	Maschi	A2	1997

Art. 7 – Nella finale nazionale ogni atleta può disputare una sola gara più la staffetta.

Art. 8 – L'assegnazione delle corsie nelle gare individuali viene determinata sulla base dei tempi di iscrizione. Le corsie delle staffette sono designate al termine delle gare individuali sulla base della classifica per regioni.

Art. 9 – Staffette: due tipologie:
Es. B1 "mistaffetta" 8 x 50 sl F + M con ordine di partenza a discrezione;
Es. A1 "mistaffetta" 8 x 50 sl F + M con ordine di partenza a discrezione;
Es. B2 staffetta 4 x 50 mista F/M;
Es. A2 staffetta 4 x 50 mista F/M;

Art. 10 – La classifica viene calcolata sulla base di un punteggio a scalare di 2 punti per i primi tre classificati ed 1 punto per i rimanenti. **Staffette con punteggio doppio.**

Art. 11 – Le iscrizioni, compilando il file allegato in ogni sua parte, debbono pervenire entro e non oltre il 26 nov. 2009 a **nuotogiovani@lnnuisp.org;** gli atleti debbono essere in possesso della tessera Uisp munita di foto e valida per l'anno in corso**.**

Art. 12 – Le rappresentative (32 atleti + 2/3 accompagnatori) sono alloggiate presso alberghi.convenzionati.

Art. 13 – Seguito precisa delibera del Consiglio Nazionale della Lega Nuoto è **vietato l'uso del "costumone".**

Lega Nazionale Nuoto UISP
Coordinamento Attività

→

(Trofeo delle Regioni 2009 pag.2)

La ditta Essenuoto Italia si è impegnata a fornire, come lo scorso anno, magliette personalizzate con i nomi delle regioni, per tutte le rappresentative che ci auguriamo siano in numero di 16 (**Piemonte/ValleD'Aosta – Lombardia – Veneto - Trentino A.A. - Friuli V.G. – Liguria - Emilia-Romagna – Toscana – Marche – Umbria – Lazio – Campania – Basilicata – Puglia – Calabria - Sicilia),** pertanto è indispensabile comunicare la partecipazione al più presto e comunque entro e non oltre **lunedì 21 novembre c.a.**

Programma gare:

• Sabato 06 dicembre	h 15,15	Presentazione e sfilata delle rappresentative;
	h 15,45	Riscaldamento femmine
	h 16,05	Riscaldamento maschi
	h 16,25	Termine riscaldamento
	h 16,30	Inizio gare (dorso – farfalla - mistaffete)
	h 18.15	Premiazioni
• Domenica 07 dicembre	h 08,10	Riscaldamento femmine
	h 08,30	Riscaldamento maschi
	h 08,50	Termine riscaldamento
	h 09,00	Inizio gare (rana-stile libero-staffette 4 x 50 mx)

In considerazione dell'alto numero degli atleti partecipanti si invitano i responsabili delle rappresentative all'osservanza dei tempi e delle modalità del riscaldamento ed in particolare a fare accedere alla vasca solo gli atleti direttamente interessati alle gare.

N.B. in allegato trovate 2 schede di prenotazione alberghiera, una per le rappresentative e l'altra per prenotazioni individuali, la differenza non è nel prezzo ma nelle regole di pagamento.

In allegato anche il file per le iscrizioni.

Per ulteriori informazioni rivolgersi ad E. Vecchi (333.3591735) o P. Fraboni .(339.8233050).

Cordiali saluti e a tutti "in bocca al lupo".