

XXX TROFEO DELLE REGIONI

PALAE NEL "M. GALLI" DI CIVITAVECCHIA – VIA LAZIO
Sabato 08 e Domenica 09 Dicembre 2012

Art. 1

La Lega Nuoto Nazionale Uisp organizza una manifestazione giovanile per gli atleti/e delle categorie esordienti B1/B2 e A1/A2 dell'anno sportivo 2012/2013.

Art. 2

Ogni regione è tenuta a svolgere una prova di qualificazione sulle seguenti distanze di gara:

Es. A 100 sl – 100 do – 100 ra – 100 fa / Es. B 50sl – 50 do – 50 ra – 50 fa.

Art. 3

I vincitori delle fasi Regionali di ogni specialità vanno a costituire la selezione o rappresentativa Regionale. In caso di doppia vittoria da parte di un atleta accede alla finale il secondo classificato di una delle due gare.

Art. 4

Alla fase finale partecipano le Regioni che svolgono un'attività UISP organizzata nel rispetto del presente regolamento.

Art. 5

Le rappresentative devono essere composte da n° 32 atleti/e: ES. B1 n° 8 (4 m + 4 f); B2 n° 8 (4m + 4f); Es.A1 n° 8 (4 m + 4 f); Es. A2 n° 8 (4m + 4 f).

Art. 6

Specifica categorie:

Femmine	B1	2004	Femmine	B2	2003
Maschi	B1	2003	Maschi	B2	2002
Femmine	A1	2002	Femmine	A2	2001
Maschi	A1	2001	Maschi	A2	2000

Art. 7

Nella finale nazionale ogni atleta può disputare una sola gara più la staffetta.

Art. 8

L'assegnazione delle corsie nelle gare individuali viene determinata sulla base dei tempi di iscrizione. Le corsie delle staffette sono designate al termine delle gare individuali sulla base della classifica per regioni.

Art. 9

Staffette: due tipologie:

- Es. B1 "mistaffetta" 8 x 50 sl F + M con ordine di partenza a discrezione;
- Es. A1 "mistaffetta" 8 x 50 sl F + M con ordine di partenza a discrezione
- Es. B2 staffetta 4 x 50 mista F/M
- Es. A2 staffetta 4 x 50 mista F/M;

Art. 10

La classifica viene calcolata sulla base di un punteggio a scalare di 2 punti per i primi tre classificati ed 1 punto per i rimanenti. **Staffette con punteggio doppio.**

Art. 11 – Le iscrizioni, corredate dei tempi di ciascun atleta; obbligatoriamente in possesso della tessera Uisp munita di foto e valida per l'anno in corso, devono pervenire entro e non oltre il **28 novembre 2012** alla segreteria della Lega Nuoto Uisp Nazionale giovani. giovani.nuoto@uisp.it

Art. 12 – Le rappresentative (32 atleti + tecnici/accompagnatori) sono alloggiate presso alberghi convenzionati.

Come lo scorso anno saranno date magliette della manifestazione, pertanto è indispensabile comunicare la partecipazione entro e non oltre **11 novembre p.v.** via mail all'indirizzo giovani.nuoto@uisp.it.

Programma gare:

Sabato 08 dicembre

- h 15,15 Presentazione e sfilata delle rappresentative;
- h 15,45 Riscaldamento femmine
- h 16,05 Riscaldamento maschi
- h 16,25 Termine riscaldamento
- h 16,30 Inizio gare (dorso – farfalla - mistaffette)
- h 18.15 Premiazioni

Domenica 09 dicembre

- h 08,10 Riscaldamento femmine
- h 08,30 Riscaldamento maschi
- h 08,50 Termine riscaldamento
- h 09,00 Inizio gare (rana-stile libero-staffette 4 x 50 mx)

In considerazione dell'alto numero degli atleti partecipanti si invitano i responsabili delle rappresentative all'osservanza dei tempi e delle modalità del riscaldamento ed in particolare a fare accedere alla vasca solo gli atleti direttamente interessati alle gare.